



UNIDAD DE CHILE CRECE CONTIGO EN EL HOSPITAL REGIONAL

## Hospital Regional supera meta de lactancia materna exclusiva

En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, el Hospital Regional de Antofagasta dio a conocer que, entre enero y abril de este año, el 99,3% de los recién nacidos egresaron con lactancia materna exclusiva, superando la meta anual del 93%.

De un total de 609 egresos en maternidad, 605

fueron dados de alta con lactancia exclusiva, según las cifras entregadas por el establecimiento de salud.

En esta misma línea, profesionales del programa Chile Crece Contigo del recinto hospitalario, entregaron información dirigida a futuras madres sobre el proceso y la importancia de la lactancia, sobre todo en los primeros

momentos de vida de un bebé.

Paula Araya, matrona encargada del área de Lactancia de Chile Crece Contigo, explicó que “las primeras horas después del parto son importantes para el vínculo entre la madre y su recién nacido, lo que se conoce como la “hora sagrada” u “hora de oro”.

Durante ese momento, se recomienda el contacto piel con piel, colocando al bebé sobre el pecho de la madre, lo que puede regular su temperatura corporal y su ritmo cardíaco, además de favorecer el inicio de la lactancia”. Araya agregó que, entre los beneficios de la lactancia, esta aporta inmunidad al recién nacido. 🍌