



ESPECIAL DÍA DEL GATO

# Reserva hoy unos minutos de la jornada para regalonear a tu gato como lo merece

**E**l 8 de agosto se celebra el Día Internacional del Gato, una fecha dedicada a honrar a estos fascinantes felinos que han conquistado nuestros hogares y corazones. Es una excelente oportunidad para reflexionar sobre la importancia de su bienestar y reconocer todo lo que aportan a nuestras vidas.

Regalinear a nuestros gatos va más allá de darles un gusto; es una forma de fortalecer el vínculo con ellos y contribuir a su felicidad y salud emocional. Un gato regalineado es un gato feliz y equilibrado. Los mimos, los juegos y la atención no solo les brindan alegría, sino que también pueden reducir su estrés y el nuestro. La interacción con ellos libera oxitocina, la hormona del bienestar, tanto en humanos como en felinos. Además, dedicarles tiempo y afecto nos permite detectar a tiempo cualquier cambio en su comportamiento o salud.

Los gatos poseen una serie de características únicas que los convierten en compañeros ideales y muy queridos:

- **Independencia:** aunque disfrutan de la compañía, los gatos son conocidos por su naturaleza independiente. Esto los hace perfectos para personas con estilos de vida ajetreados, ya que no requieren atención constante, pero siempre están listos para un momento de cariño.
- **Limpeza:** son animales extremadamente pulcros. Pasan gran parte de su tiempo acicalándose, lo que reduce la necesidad de baños frecuentes y los convierte en mascotas de bajo mantenimiento en términos de higiene personal.
- **Compañerismo:** a pesar de su independencia, los gatos son muy afectuosos a su manera.

**La responsabilidad de cuidar a un gato se ve ampliamente recompensada por la inmensa alegría y el afecto que nos ofrecen. En este Día Internacional del Gato, celebremos a estos maravillosos seres y reforcemos nuestro compromiso de brindarles una vida llena de amor, salud y bienestar.**

Disfrutan acurrucándose, ronroneando y buscando el contacto físico, ofreciendo una compañía tranquila y reconfortante.

- **Juguetones:** desde pequeños hasta su adultez, los gatos mantienen un espíritu lúdico. Los juegos con juguetes, punteros láser o simplemente una caja de cartón, son una fuente inagotable de diversión para ellos y para nosotros.

- **Adaptabilidad:** generalmente, los gatos se adaptan bien a diferentes entornos, ya sean apartamentos pequeños o casas grandes, siempre que tengan un espacio seguro y estimulante.

**¿Por qué agosto es el mes de los gatos?**

La salud de nuestros gatos es primordial y requiere atención constante para asegurarles una vida larga y plena.

Al igual que los humanos, los gatos necesitan chequeos anuales, incluso si parecen sanos. Esto permite al veterinario detectar problemas a tiempo, actualizar vacunas y desparasitaciones.

Además, es fundamental mantener al día su calendario de vacunación para protegerlos de enfermedades comunes y peligrosas. Tanto interna como externa, la desparasitación regular es crucial para prevenir infestaciones de pulgas, garrapatas y parásitos intestinales que pueden afectar gravemente su salud.

Sigue las indicaciones del fabricante del alimento o las recomendaciones de tu veterinario para las porciones diarias, evitando la sobrealimentación que puede llevar a la obesidad. Por otra parte, la acumulación de sarro puede llevar a enfermedades periodontales, lo que

hace necesario consultar a un veterinario sobre opciones como alimentos especiales, juguetes dentales o cepillado regular. Mónica Buglioni, académica de la carrera de Medicina Veterinaria de la Universidad de Las Américas (UDLA), sede Concepción, explica que "Agosto es conocido como el mes de los gatos, pero no por algún evento específico, sino por razones biológicas. Con el inicio del clima más cálido y el aumento de las horas de luz solar, las gatas comienzan a incrementar sus ciclos sexuales. Por eso, al acercarse la primavera, es común escuchar a los gatos teniendo

mayor vocalización y mostrando un comportamiento más activo. Cabe destacar que las felinas que viven en departamentos pueden estar en celo todo el año debido a la exposición continua a la luz artificial". Añade la académica de la UDLA QUE "Se recomienda a los tutores esterilizar o castrar a sus felinos domésticos a edades tempranas, idealmente antes de que alcancen la pubertad, que en promedio ocurre a los 7 meses. Al hacerlo previo al primer celo, se reduce en un 91% el riesgo de tumores mamarios, se elimina el peligro de piometra (infección uterina) y dismi-

nuyen las posibilidades de transmisión de enfermedades infecciosas contagiadas a través de la saliva, y mordeduras que son provocadas por el apareamiento y el dominio territorial. Lamentablemente, estas patologías todavía tienen una alta prevalencia en nuestros gatos a nivel nacional". Subraya que "este procedimiento no solo ayuda a controlar la sobrepoblación felina, sino que también previene problemas de salud como tumores mamarios o infecciones uterinas en hembras, y problemas prostáticos o comportamientos territoriales en machos".



## Positiva influencia en las personas

La profesional de la UDLA aconseja que "es apropiado mantener a nuestros felinos domésticos 100% indoor, lo que entrega muchos beneficios, pero a su vez predispone a la obesidad. Por ello resulta importante trabajar en el hogar el enriquecimiento ambiental, adicionando rascadores, escondites y repisas en altura donde los gatos se sientan cobijados, puesto que una característica que hace que este animal se estrese es su condición de depredador, pero a la vez de presa. También es necesario dedicar tiempo al juego, redirigiendo su conducta natural de cazadores a través del uso de juguetes interactivos, favoreciendo el enriquecimiento sensorial con Catnip (pasta de gato) y disminuyendo el estrés con Feliway (feromonas faciales)". Explica Mónica Buglioni que "tener un felino en casa genera un impacto beneficioso tanto para el dueño como para la mascota. A diferencia de los caninos, que son más dependientes y de mayor tamaño, los gatos son manejables y cercanos, lo que los convierte en compañeros ideales para espacios pequeños. Su amor incondicional ejerce una influencia positiva en el ánimo de las personas, reduciendo el estrés y mejorando los síntomas de algunos síntomas de depresión, autismo y déficit de atención. Asimismo, estudios han demostrado que el ronroneo de un gato favorece la activación del sistema límbico, genera endorfinas y refuerza el sistema inmunológico".