

CARTAS AL DIRECTOR

to positivo en el medio ambiente. La lactancia es una forma de alimentación natural, sostenible y respetuosa con el entorno, que no genera residuos, envases ni procesos industriales, lo que la convierte también en una estrategia clave frente a la crisis climática y el cuidado del planeta.

No obstante, esta conmemoración también debe ser una oportunidad para avanzar hacia una mirada más inclusiva, empática y libre de juicios. No todas las personas que deciden ser madres pueden o desean amamantar. Las razones son diversas y profundamente personales: condiciones médicas, salud mental, experiencias previas o simplemente decisiones informadas que merecen igual respeto. Promover la lactancia no puede transformarse en una herramienta de presión o estigmatización. La verdadera promoción debe centrarse en el acompañamiento respetuoso, el acceso equitativo a apoyo profesional y la garantía del derecho a decidir informadamente, sin culpas ni imposiciones.

SARA PARADA IBÁÑEZ

Director de Obstetricia

UNAB sede Santiago

Lactancia materna: promoción y respeto a todas las decisiones

Señor director:

En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, es necesario reforzar el mensaje sobre los múltiples beneficios que esta práctica conlleva para la salud del lactante, de quien amamanta y de la sociedad en su conjunto. La lactancia materna es una herramienta poderosa de salud pública, fortalece el vínculo afectivo, reduce la morbilidad infantil y contribuye a una mejor salud materna. Además, no podemos dejar de destacar su impac-

Estimados lectores, pueden enviarnos sus cartas al director a los siguientes correos:
director@diariolaprensa.cl
editorlaprensa@gmail.com

Las cartas enviadas a esta sección deben ser cortas, no exceder de un máximo de 350 palabras y consignar la individualización completa del remitente, incluyendo su número telefónico. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las cartas, sustrayéndose a cualquier debate con sus corresponsales. No se devuelven las cartas que no son publicadas.