



La soledad

● En mayo, la Asamblea Mundial de la Salud aprobó, por primera vez, una resolución que declara la soledad y el aislamiento social como una crisis de salud pública global. en que se reconoce el profundo impacto de la desconexión social en la salud física, mental y emocional de las personas.

La evidencia es clara: la soledad sostenida se asocia con deterioro cognitivo, enfermedades cardiovasculares, depresión y mortalidad prematura. La OMS ha advertido que su efecto nocivo sobre la salud es comparable al de fumar 15 cigarrillos al día.

En Chile, los datos más recientes son preocupantes. Según la encuesta Cadem de julio, 1 de cada 3 personas se ha sentido sola en la última semana, cifra que supera el 50 % entre mayores de 55 años. El Termómetro de Salud Mental Achs-UC revela que el 19 % de la población se siente excluida socialmente.

Frente a este escenario, ¿qué medidas concretas impulsará el Estado para enfrentar esta nueva crisis? Superar la soledad no es solo responsabilidad de las políticas públicas: también exige una respuesta de la sociedad entera, dispuesta a reconstruir vínculos, restaurar la confianza y restituir aquello que nos conecta.

Desde la academia, creemos que este momento histórico requiere una conversación transversal, intersectorial y comprometida. Porque la soledad no se enfrenta en soledad.

*Alejandra Rojas, Javiera Belloio y
Bernardita Achondo*

Descentralizar Chile

● Nuestro país tiene una longitud de 4.270 kilómetros, siendo así el país más largo del mundo medido de norte a sur. Esta extensión provoca una enriquecedora variedad cultural, pero, a su vez, genera una gran tensión y desconexión con el poder central, dejando la sensación que desde Santiago no saben cómo solucionar los problemas en las regiones, pues no los conocen en terreno.

La Cumbre de las Regiones, llevada a cabo el 4 de agosto en el Teatro Regional del Biobío, bajo el lema "Descentralizar para avanzar", es un evento clave para fomentar reformas que permitan mayor libertad y eficiencia en nuestras regiones, sin perder lo valioso de que nuestro país sea un Estado unitario.

Propuestas como la creación de macrozonas, el aumento de la libertad para ejecutar proyectos, el fomento

de la generación de ingresos propios a nivel municipal y regional, y el fortalecimiento de la Contraloría y de los sistemas de control interno, representan un camino idóneo para que nuestro país alcance un desarrollo regional más equitativo y sostenible.

Tomás Ojeda Aravena

Denuncia ante el Servel

● La resolución del Servel al considerar que la respuesta a una pregunta hipotética sobre el derecho de rebelión "es seria, plausible y de mérito suficiente para iniciar un procedimiento administrativo sancionatorio en contra de la colectividad y su presidente" fue imprudente y teñida de ideologismo.

Adolfo Paúl Latorre

Royalty Portuario

● En el Congreso coexisten dos proyectos de Royalty Portuario: US\$2/ton a cargo de importadores y exportadores; y US\$1/ton pagado por navieras. Ambos buscan que las ciudades puertorreciban recursos. El objetivo es legítimo; el diseño importa.

Tres alertas a tomar en cuenta: (1) Traslado de costos: el cargo termina en tarifas, restando competitividad ante puertos vecinos. (2) Señales planas: cobrar por tonelada no distingue congestión, huella ambiental ni eficiencia; castiga. (3) Doble capa: ya hay cánones y tasas; sumar otro impuesto puede tensionar contratos e inversión.

Tres propuestas: (a) Compensación variable según desempeño y externalidades (productividad, emisiones). (b) Fondo territorial con reglas e incentivos para proyectos en movilidad, salud y formación logística. (c) Gobernanza con metas y evaluación.

Chile puede (y debe) tener puertos competitivos y ciudades mejor financiadas si la compensación corrige externalidades en lugar de gravar el movimiento de carga.

Gabriel Gurovich

Vivir en paz

● ¿Qué pasa con las mayorías? Mientras algunos poderosos sueñan con reducir la población mundial desde sus torres de cristal, otros poderosos mantienen a los pobres como cautivos con bonos y discursos, y hay una mayoría silenciosa que no aparece en los

titulares: sólo quiere trabajar, formar una familia, vivir en paz y ser parte del mundo moderno. No pide subsidios eternos ni revoluciones ideológicas. Tampoco quiere ser gobernada por tecnócratas desconectados ni caudillos populistas. Exige algo elemental: libertad para avanzar, seguridad para sus hijos y un Estado que sirva, no que estorbe.

Esta mayoría está en peligro. Si no se organiza, si no alza la voz, si no exige con fuerza gobiernos eficientes, educación, salud útil y justicia verdadera, seguirá siendo usada por la elite que la desprecia y por los políticos que la manipulan.

Esta mayoría está despertando. Ni el poder de los millonarios ni el chantaje de los populistas podrá detenerla. Porque el futuro pertenece a quienes lo construyen, no a quienes tratan de controlarlo.

Jorge Porter Taschkewitz

El Mercurio de Calama invita a sus lectores a escribir sus cartas a esta sección. Los textos deben tener una extensión máxima de 1.000 caracteres e ir acompañados del nombre completo, cédula de identidad y número telefónico del remitente. La dirección se reserva el derecho de seleccionar, extraer, resumir y titular las misivas. Las cartas deben ser dirigidas a cartas@mercuriocalama.cl