

## Más que compañía: lo que debes saber sobre los gatos en su día internacional

**Docente UOH entrega recomendaciones clave para el bienestar de los gatos y destaca la importancia de la tenencia responsable.**

Cada 8 de agosto se conmemora el Día Internacional del Gato, una fecha que invita a reflexionar sobre el cuidado, bienestar y convivencia responsable con estos felinos, promoviendo además su adopción y el respeto por su naturaleza.

El gato es hoy uno de los animales domésticos más populares del mundo, y su relación con los seres humanos tiene raíces milenarias. Desde el período neolítico fue valorado por su rol como controlador de plagas, vínculo que se fortaleció con el tiempo. Durante el auge del Imperio Romano fue introducido en Europa y -posteriormente- llegó a América en el siglo XVI, acompañando a los navegantes en sus travesías. Cabe destacar que nuestro continente ya contaba con una gran diversidad de felinos silvestres, de los cuales actualmente se registran siete especies.

A diferencia de otras mascotas, los gatos destacan por su independen-

cia, curiosidad e incluso cierta irreverencia hacia sus tutores. Se adaptan a los espacios a su manera, priorizando siempre su comodidad, lo que los convierte en compañeros tan particulares como entrañables. En 2002, el Fondo Internacional para el Bienestar Animal (IFAW), organización canadiense dedicada a la protección de los animales, oficializó el 8 de agosto como el Día Internacional del Gato, con el objetivo de relevar su rol como parte del entorno familiar y fomentar su cuidado integral.

### **Efectos positivos**

Desde una perspectiva de salud humana, convivir con un gato puede tener efectos positivos significativos. Así lo explica Paula Gallegos Pozo, médico veterinaria y docente de la Escuela de Ciencias Agroalimentarias, Animales y Ambientales (ECA3) de la Universidad de O'Higgins (UOH), quien señala que "tener un gato en casa ayu-

da a reducir los niveles de estrés y cortisol gracias a su compañía y ronroneo. Además, pueden fortalecer el sistema inmune, disminuir el riesgo de enfermedades cardiovasculares y fomentar la sociabilización y el cuidado hacia otros seres vivos".

Sin embargo, la académica también advierte que el impacto ambiental de estos animales no debe pasarse por alto. "Es importante recordar que, debido a su instinto cazador, los gatos representan una amenaza real para la fauna silvestre, especialmente cuando circulan libremente por el entorno. Por eso promovemos fuertemente la tenencia indoor, es decir, mantenerlos dentro del hogar, lo que también mejora su bienestar y extiende su esperanza de vida", agrega.

La experta hace un llamado a la comunidad a fortalecer la tenencia responsable. "Esto implica no solo brindar alimento y atención veterinaria, sino también asegurar un entorno ade-



cuado para su desarrollo físico y emocional". Gallegos destaca la importancia de ofrecer enriquecimiento ambiental, como rascadores, repisas en altura y juguetes que estimulen su conducta natural. Asimismo, recomienda contar con dos cajas de arena, dos platos de comida y dos platos de agua por cada gato, especialmente en hogares con más de un ejemplar,

para asegurar una convivencia saludable y libre de estrés.

Con esta mirada integral, la UOH reafirma su compromiso con la educación y el bienestar animal, promoviendo una convivencia armónica entre personas, animales y el entorno natural, en sintonía con los principios de salud y sostenibilidad que impulsa la universidad.