



## CARTAS AL DIRECTOR

### Destacada

#### **Soledad no deseada**

Señor Director:

Me enteré Sorprendentemente muchas personas mayores compran el sistema Alexa ¿La razón? Valoran la posibilidad de interactuar con una voz humana.

No hay nada más profundamente humano que la necesidad de interactuar con otros. La voz, el contacto, la conversación, son expresiones esenciales de lo que somos como especie. Y cuando esto falta -por edad, salud o aislamiento- se transforma en una carencia que la tecnología, incluso en su forma más sencilla, puede intentar suplir.

Distintos estudios han demostrado que la soledad en las personas mayores es uno de los factores que más incide en su salud física y mental. Por eso, iniciativas que permitan conectar a las personas mayores con otros -incluso a través de asistentes virtuales- no solo deben entenderse como avances tecnológicos, sino como oportunidades sociales.

Desde la educación tenemos una responsabilidad en promover experiencias formativas, que conecten a nuestros estudiantes, especialmente con personas mayores, pues no solo favorece aprendizajes significativos, sino que forma profesionales más empáticos, conscientes y humanos

En una época donde la tecnología promete conectarnos más que nunca, quizás el mayor desafío está en hacer de cada interacción, una experiencia genuina, humana y transformadora.

*Nicolás Gagliardi Suazo, Director de Vinculación AIEP*

.....