



Estudiarán prevenir la demencia con microdosis de litio

El agua en la Región de Tarapacá tiene este mineral y hay mejor salud mental.

Investigadores de la Clínica Psiquiátrica Universitaria del Hospital Clínico Universidad de Chile estudiarán durante cinco años si pequeñas dosis de litio pueden proteger contra el deterioro cognitivo en pacientes con depresión y trastorno bipolar, enfermedades que se encuentran entre las condiciones de salud mental más comunes a nivel mundial, reconocidas como factores de riesgo significativos pa-

ra el desarrollo de deterioro cognitivo leve y la demencia.

Esto porque en la Región de Tarapacá la concentración de litio en el agua potable es de las más altas del mundo; y la prevalencia de demencia, de acuerdo a datos del Ministerio de Salud, es de 4,3% en personas de 75 a 79 años, mientras que el promedio nacional es 8,4%.

Además existe un análisis de 2007, llevado a cabo por

Jules Angst, del Hospital Psiquiátrico Universitario de Zurich, donde se observó a pacientes con trastornos de ánimo durante más de 20 años: la prevalencia de Alzheimer era significativamente menor personas que estaban en terapia a largo plazo con litio, comparados con pacientes que no lo recibieron. "Se ha comprobado que las personas con enfermedades del ánimo tienen hasta cuatro

veces más riesgos de desarrollar un cuadro neurodegenerativo, incluso a edades más tempranas", dijo Vöhringer.

El ensayo clínico reclutará a 250 participantes de entre 55 y 75 años con diagnóstico de depresión mayor o trastorno bipolar. En cinco años, la mitad recibirá las dosis mínimas de litio y la otra mitad un placebo, mientras continúan con sus tratamientos habituales.



Pacientes entre 55 y 75 años pueden ser parte del estudio.

SHUTTERSTOCK