



## Registran 100% de cumplimiento en la meta comunal de la lactancia materna

**SALUD.** *Recomiendan amamantamiento exclusivo hasta los 6 meses y después sumar alimentación complementaria.*

**D**urante este mes, en los distintos recintos de la Atención Primaria de Salud (APS) de la comuna, se está informando sobre los beneficios de la lactancia materna en los primeros seis meses en la población infantil.

Al respecto, se refirió el asesor técnico del Departamento de Salud de la Corporación

Municipal de Desarrollo Social (Comdes) de Calama, Sergio Ramírez Santander, quien manifestó que "estamos celebrando el Mes de la Lactancia Materna, que es una iniciativa que se genera para fomentar y dar a conocer la importancia en el desarrollo de los menores".

Es por esta razón que, durante este mes se realizarán di-



LOS RECINTOS DE APS ESTÁN REALIZANDO DIVERSAS ACTIVIDADES.

versas actividades en los distintos centros de la APS de la capital de la provincia El Loa, con el objetivo de informar y promover la lactancia materna con talleres relacionados a la temática.

Asimismo, indicó que están cumpliendo con la meta establecida a nivel comunal en el todos los dispositivos de aten-

ción primaria de salud, donde el objetivo es estar sobre el 50% de madres controladas, las cuales deberán contar como característica objetiva que estén amamantando de forma exclusiva hasta los seis meses, recomendando que mantengan el pecho hasta los dos años, incluyendo en este período también los complementos

alimenticios dispuestos de acuerdo a la planificación nutricional. "Es recomendable dar lactancia materna hasta los dos años, con la recomendación complementaria con la otra alimentación desde los seis meses en adelante", puntualizó al respecto el asesor técnico del Departamento de Salud de Comdes.

Entre los aspectos que enfrentan en algunos casos para no cumplir con la lactancia materna figura el estrés como también otras causas de índole fisiológicas en este período que resulta fundamental en el desarrollo de los infantes.

De igual manera, invitó a toda la comunidad para el sábado 23 de agosto, donde realizarán una actividad masiva en el Mall de Calama, con la finalidad de informar los beneficios como también mitos y realidades relacionados con la lactancia materna.

CS