La Prensa Austral
2025 Audiencia: 15.600 Sección: ACTUALIDAD
5.415 Tirada: 5.200 Frecuencia: DIARIO
5.600 Difusión: 5.200
5.600 Ocupación: 28,35%

Liceo María Auxiliadora

Experta en convivencia digital advierte sobre riesgos de la sobreexposición a pantallas en estudiantes

Este jueves 7 de agosto, el Liceo María Auxiliadora recibió la visita de Soledad Garcés, académica de la Universidad Católica, magíster en E-learning por la Universidad de Sevilla, con postítulo en Informática Educativa UC y actual directora de la Fundación para la Convivencia Digital. La profesional sostuvo una serie de encuentros con la comunidad educativa, centrados en el uso responsable de la tecnología y la prevención de riesgos en entornos digitales.

En la charla dirigida a estudiantes de quinto básico a cuarto medio, Garcés advirtió sobre los efectos de la alta exposición a pantallas y recomendó no utilizarlas por más de 45 minutos al día. También alertó sobre los riesgos que enfrentan niños y jóvenes al ingresar a redes sociales antes de la edad permitida por cada plataforma.

Posteriormente, la experta se reunió con el cuerpo docente en la exposición "Claves para la gestión de la convivencia escolar y digital en la sala de clases". Presentó un diagnóstico basado en una encuesta previa y abrió el diálogo para definir estrategias de planificación, enfocadas en fortalecer la convivencia y el uso responsable de dispositivos.

La jornada culminó con una escuela para padres titulada "Educar en la era digital: retos y oportunidades", donde Garcés compartió reflexiones obtenidas de su encuentro con las alumnas e instó a los apoderados a convertirse en un espacio seguro y cercano para sus hijas. Subrayó que si el colegio regula el uso de celulares, esa medida debe mantenerse en casa, y propuso instaurar hábitos saludables desde la infancia, como la higiene del sueño.

Además, planteó que las familias se involucren como líderes en iniciativas digitales, evitando imposiciones unilaterales y fomentando acuerdos consensuados, el diálogo y la construcción conjunta de normas.

Desde el establecimiento recordaron: "Somos un colegio libre de pantallas durante la jornada escolar, priorizando el contacto humano, la amabilidad y la experiencia directa. Sin embargo, utilizamos la tecnología de manera planificada y guiada como herramienta de aprendizaje, para que nuestras estudiantes desarrollen habilidades digitales de forma responsable y significativa".

Foto Cedida

Soledad Garcés, actual directora de la Fundación para la Convivencia Digital, ofreció la charla.