La Estrella

Fecha: 14/08/2025 Audiencia: 28.739 Sección: ACTUALIDAD
Vpe: $132.511 Tirada: 6.200 Frecuencia: 0
Vpe pág: $641.700 Difusión: 6.200
Vpe portada: $641.700 Ocupación: 20,65%

GOBIERNO REGIONAL

UNA OPORTUNIDAD PARA COMPARTIR Y CONOCER EXPERIENCIAS.

Reúnen a jóvenes para debatir sobre salud mental y prevención

Con el objetivo de promover el cuidado de la salud mental en el entorno escolar, el programa Gobierno en Terreno llevó a cabo un diálogo ciudadano titulado "Salud Mental, en tu establecimiento educacional" en el Liceo Bicentenario Politécnico Cesáreo Aguirre de Calama. La jornada estuvo dirigida a representantes de los Centros de Alumnos de distintos colegios y liceos de la comuna.

La instancia reunió a estudiantes de diferentes comunidades escolares, quienes participaron activamente junto a especialistas del Hospital Carlos Cisternas y del PAI Cosam.

En la ocasión, se abordaron temas clave como la prevención, detección temprana y acompañamiento en casos de dificultades emocionales y psicológicas que puedan estar afectando a niños, niñas y adolescentes.

Durante el encuentro, los estudiantes compartieron experiencias y reflexiones en torno a los retos que enfrentan sus establecimientos en relación con el bienestar emocional.

Leonardo Varela, psicólogo del PAI Cosam, subrayó la que "fue una instancia súper positiva. Hay un sentimiento común al consumo de droga, no solo se está haciendo habitual, sino que se está instalando peligrosamente en nuestra sociedad. Entonces, tener esta instancia de prevenir, de promocionar la salud mental, de hablar el tema con quienes de alguna u otra forma se ven afectados es fundamental".