EL AUSTRAL
EL DIARIO DE OSORNO

Fecha: 15/08/2025 Audiencia: 13.500 Sección: ESPECIALES
Vpe: $109.063 Tirada: 4.500 Frecuencia: 0
Vpe pág: $696.000 Difusión: 4.500
Vpe portada: $696.000 Ocupación: 15,67%

TRASTORNOS PSIQUIÁTRICOS PODRÍAN ORIGINARSE EN ALTERACIONES DEL METABOLISMO ENERGÉTICO CEREBRAL

Un nuevo artículo desarrollado por más de 40 especialistas publicado en la revista Nature Mental Health, plantea que el metabolismo energético cerebral podría ser clave para explicar las enfermedades psiquiátricas, y también sería la solución para prevenirlas.

El documento, en el que participó el científico chileno Felipe Barros, académico de la Universidad San Sebastián y director del Centro de Estudios Científicos, propone un enfoque emergente en neurociencia, planteando que los trastornos tendrían directa relación con las formas en que el cerebro produce y utiliza la energía para funcionar.

A diferencia de otros problemas de salud, las enfermedades psiquiátricas como la esquizofrenia, depresión mayor o trastorno bipolar, los avances para conocer las causas, mecanismo y tratamientos han sido más lentos.

Además, los medicamentos sirven para aliviar los síntomas, con un efecto limitado en el fondo de la enfermedad.

El artículo publicado plantea como uno de los conceptos principales la "diabetes" cerebral, ya que al igual que en la diabetes tipo 2, en la que el cuerpo se vuelve resistente a la insulina y no puede procesar bien la glucosa, en el cerebro los pacientes psiquiátricos podrían tener problemas en la producción de su propia insulina, que es usada para regular la energía a nivel local, lo que generaría una desequilibrio metabólico.

Así, se podría medir con anticipación e incluso diagnosticar trastornos mentales antes de tener síntomas.

SHUTTERSTOCK

CIENTÍFICOS APUNTAN A DETECTAR TRASTORNOS DE FORMA PREMATURA.