

INICIATIVA BUSCA CONCIENTIZAR SOBRE LA SALUD CARDIOVASCULAR

MES DEL CORAZÓN: CLÍNICA REDSALUD ELQUI EDUCA, PREVIENE Y SALVA VIDAS EN LA REGIÓN DE COQUIMBO

Con su nueva Unidad de Angiografía, Clínica RedSalud Elqui combina prevención y tecnología de vanguardia para tratar enfermedades cardiovasculares, desde las más simples hasta las más urgentes.

Agosto llega con un recordatorio vital: el corazón no se detiene. Conscientes de ello, en Clínica RedSalud Elqui suman sus esfuerzos durante el Mes Del Corazón para educar sobre hábitos que previenen la principal causa de muerte en Chile: las enfermedades cardiovasculares.

Es que las muertes por este tipo de patologías van en aumento, con 32.012 fallecidos en 2024. Para el Dr. David Dorón, cardiólogo coordinador de la nueva Unidad de Angiografía Elqui, "muchas de estas pérdidas podrían haberse evitado con cambios en el estilo de vida y una detección temprana".

LA PREVENCIÓN EMPIEZA EN CASA

Son los pequeños hábitos saludables los que pueden tener un gran impacto en la salud del corazón y evitar patologías como hipertensión, infartos o accidentes cerebrovasculares. El consejo de RedSalud es claro: caminar al menos 30 minutos diarios, dejar el cigarro,

incluir frutas y verduras en cada comida, limitar el consumo de azúcar y controlar la presión arterial.

REDSALUD, PIONERA EN TRATAMIENTOS DE ALTA TECNOLOGÍA

Pero la prevención no lo es todo. Este 2025, la clínica da un salto en capacidad resolutive con el angiógrafo más moderno de la zona y único del sistema privado en la región, capaz de diagnosticar y tratar con precisión problemas cardíacos y cerebrales, desde angioplastias y colocación de stents hasta procedimientos para ACV.

La incorporación de la Tomografía de Coherencia Óptica, única en la zona, eleva aún más la precisión y seguridad de las intervenciones. "En urgencias como un infarto o un ACV, cada minuto cuenta. Tener este equipamiento aquí significa salvar más vidas sin que los pacientes deban trasladarse", enfatiza el especialista.

TU CUERPO DA SEÑALES

"Si siente opresión en el centro o lado izquierdo del pecho que se irradia hacia los brazos —especialmente el izquierdo—,



En la foto de izquierda a derecha parte del equipo de la Nueva Unidad de Angiografía: Dr. Victor Silveira, Director Médico de Clínica RedSalud Elqui; Dra. Licia Azócar, Cardióloga-Electrofisiología; Deborah Pasten, Enfermera Unidad de Angiografía; Dra. Mariela Arjona, Cardióloga; Andrea Valenzuela, Tecnóloga Médica Unidad de Angiografía; Meliza Ulloa, Arsenalera Unidad de Angiografía; Dr. David Dorón, cardiólogo coordinador de la nueva Unidad de Angiografía de Clínica RedSalud Elqui

cuello o mandíbula, por minutos o de manera intermitente. Dificultad para respirar o palpitaciones irregulares, consulte de inmediato. En mujeres, adultos mayores y diabéticos, los síntomas pueden ser atípicos y retrasar el diagnóstico", advierte el Dr. Dorón.

Educación, prevención y tecnología de punta: tres pilares que hoy laten fuerte en Clínica RedSalud Elqui, para que el motor de tu vida siga funcionando por muchos años más.