

## Menos brecha generacional

● El reciente taller de alfabetización digital realizado en UST Valdivia, dirigido a adultos mayores y facilitado por estudiantes de pregrado de las carreras de enfermería y de ingeniería informática, ha sido una experiencia sumamente positiva y enriquecedora para todos los participantes, pues se permitió un diálogo intergeneracional.

La evidencia científica disponible, respalda la importancia de conectar a personas de diferentes edades. Y la Organización Mundial de la Salud (OMS) identifica ese vínculo entre las estrategias eficaces para reducir el edadismo, o discriminación por edad.

El trabajo con personas mayores da a los jóvenes la posibilidad de mejorar la comunicación entre estos dos grupos, generando también actitudes positivas hacia la vejez.

La labor de los jóvenes en estas iniciativas da como resultado experiencias muy beneficiosas y bien evaluadas por la comunidad. En este caso, los participantes mostraron un notable progreso en sus habilidades digitales.

La estructura del taller, que abarcó desde conceptos básicos hasta el manejo de aplicaciones más complejas, les permitió ganar confianza y autonomía en el uso de dispositivos tecnológicos.

Muchos de ellos manifestaron sentirse más integrados y conectados con la sociedad digital actual, demostrando un alto grado de compromiso,

convirtiéndose en promotores de la inclusión digital.

Además de las competencias adquiridas, los adultos mayores experimentaron mejoras en su bienestar emocional y social.

La interacción con los estudiantes y sus pares fomentó un ambiente de apoyo mutuo y camaradería, contribuyendo a reducir sentimientos de aislamiento y aumentar la autoestima.

*Isabel López Herrera*  
*Enfermera docente UST Valdivia*

---