

La guía explica también qué se entiende por una relación sana, los mitos del amor romántico, cómo identificar la violencia en las relaciones y su manifestación a través de las nuevas tecnologías, además de por qué a veces no se logra salir de aquel estado pese a saber que se está ahí. Luego vienen los capítulos sobre cómo terminar una relación y el autoexamen sobre sí, quizás, quien lee la guía es el autor o autora de la conducta problemática.