



EMPRENDEDORES MAYORES EN CASTRO.-

En el Cefam Dr. René Tapia de Castro se llevó a cabo la primera feria de emprendimiento para personas mayores, usuarios del programa Más Ama del centro de salud. Este evento fue un espacio para que los vecinos mostraran sus productos e intercambiaran experiencias fortaleciendo su autovalencia y autonomía. Más Ama está dirigido a personas mayores de 60 años autovalentes, promoviendo actividad física, estimulación cognitiva, autocuidado y estilos de vida saludable a través de talleres. Una iniciativa que sería importante seguir potenciando en la provincia.