



Integrantes de la Mesa de la Mujer Rural e Indígena participaron de la instancia

Imparten taller de cocina ancestral con productoras agrícolas de la Región

La jornada fue intercambio de conocimientos y habilidades en la preparación de platos tradicionales junto a la carrera de gastronomía de DuocUC.

Integrantes de la Mesa de la Mujer Rural participaron en un taller de cocina ancestral junto a la carrera de gastronomía de DuocUC Concepción, iniciativa impulsada por el Instituto de Desarrollo Agropecuario (Indap). Durante la jornada las participantes compartieron sus conocimientos y habilidades en la preparación de platos tradicionales, incluyendo el charquián de cochayuyo y hongos.

La delegada de la Mesa de la Mujer Rural e Indígena, Lucía Millanao, destacó que "no habíamos tenido la oportunidad de pasar por esto, me he dado cuenta que hay cosas que no conocemos, sí la comida que se está preparando la conocemos pero a nuestra manera, como se decía que las mamás llevan todas las cosas juntas dentro de la olla, pero aquí yo veo que está haciéndose todo por separado".

También, se valoró el uso de ingredientes locales y frescos para preservar la autenticidad de la cocina ancestral de la Región del



Durante el taller se utilizaron productos e ingredientes locales frescos para realzar la experiencia.

Biobío, lo que permitió conectar las raíces del campo chileno y degustar el sabor local.

La seremi de Agricultura, Pamela Gatti, apuntó que "con esto buscamos ampliar los saberes, los conocimientos de cada una de ellas, el traspaso de información técnico de esta institución, pero también el conocimiento de cada una de ellas a los estudiantes de la carrera de gastronomía y al chef".

En 2024 las mujeres alcanza-

ron el 55,3% del total de usuarios apoyados por la institución con asesoría técnica, cifra que se traduce en 6.712 agricultoras a nivel regional. La mayoría participa en el Programa de Desarrollo local (Prodesal) y en el Programa de Desarrollo Territorial Indígena (PDTI), alcanzando el 59% y 51% del total de los beneficiarios, respectivamente.

Jonathan Pastorini, docente de la carrera de gastronomía del

DuocUC, dijo que "creo que ese es el valor de este encuentro, que nosotros somos profesionales del área, pero aprendemos mucho de nuestros campesinas y mujeres. Al fin y al cabo, yo creo, una visión muy personal, que las mujeres en Chile han sido en el sustento de la cocina chilena, son quienes cocinan en la casa, quienes han transformado los ingredientes haciendo las preparaciones tradicionales de nuestro país".

• Mujer rural e indígena

La Mesa de la Mujer Rural e Indígena es una instancia de diálogo y participación entre el mundo público y las organizaciones de mujeres del sector campesino local.