

Más wellness en tu vida GALAXY WATCH8

AL FIN UN RELOJ TE AYUDA A DORMIR MEJOR, TENER UNA MEJOR SALUD, MEJORAR TU RENDIMIENTO CUANDO ENTRENAS Y SER UNA MEJOR VERSIÓN DE TI. UNA VEZ QUE CONOZCAS TODO LO QUE LA SERIE GALAXY WATCH8 DE SAMSUNG HACE POR TI, ¡LA AMARÁS!



¿Te cuesta dormir bien? ¿Hacer más y mejor ejercicio? ¿Tener hábitos más sanos? ¿O tal vez si logras tener un cierto nivel de bienestar en tu vida, pero sabes que podría ser mucho mejor? Entonces, la nueva serie Galaxy Watch8 de Samsung es para ti.

La verdad es que el Galaxy Watch8 de Samsung no es cualquier reloj. Tiene funciones avanzadas que, honestamente, hacen que llevar un estilo de vida saludable sea mucho más fácil... y hasta entretenido. Por ejemplo, con la app Samsung Health puedes ver al instante cómo estás de salud, cómo dormiste, cómo andas de oxigenación e hidratación, y más. Es súper útil porque te da datos concretos y, lo mejor, motivadores.

Una de las cosas que llama la atención es el Energy Score. Básicamente, te muestra cuánta energía tienes y qué tan saludable estás ese día. Así sabes si es buen momento para entrenar fuerte o si te conviene bajar un poco las revoluciones.

Ahora, si el sueño es un tema para ti (como lo es para muchos), el Galaxy Watch8 también te puede ayudar. En solo tres noches puede hacer un análisis completo de cómo duermes, midiendo tu ritmo cardíaco y la calidad del descanso. Te dice cuánto tiempo dormiste, cuántas horas fueron de sueño profundo e incluso te da un puntaje con base en los ciclos REM y el tiempo que te demoraste en quedarte dormido. Con esa información, el reloj te da recomendaciones personalizadas para que duermas mejor. Pronto notarás cómo te vas sintiendo mejor durante el día.

El Índice Age es increíble: te dice qué tan rápido estás envejeciendo (biológicamente, no solo por edad). Usa sensores Bio Active y analiza cosas como tu alimentación, el estrés, el sueño y más. Así puedes ir

ajustando tus hábitos para mejorar tu bienestar general.

Y eso no es todo. El Galaxy Watch8 también es el primer smartwatch que trae el Antioxidant Index, que básicamente te dice cómo los antioxidantes están funcionando en tu cuerpo y cómo está envejeciendo tu piel. A eso súmale el Mindfulness Tracker que detecta tus emociones y te sugiere ejercicios de respiración si necesitas relajarte, y la función Vascular Load, que evalúa cómo responde tu sistema vascular al estrés mientras duermes.

Ahora, si haces deporte o te gusta correr, este reloj es una joya. Tiene una función llamada Running Coach que analiza tu estado físico en solo 12 minutos de trote. A partir de eso, te arma un plan personalizado con indicaciones en tiempo real. Y si llegas al nivel 10... estás listo para un maratón. Literal.

Todo esto viene en un diseño súper cómodo, más delgado (un 11% menos grueso) y con una pantalla 50% más brillante, ideal para ver bien incluso a pleno sol.

"El nuevo Galaxy Watch8 es un smartwatch diseñado para acompañarte en cada paso hacia una vida más saludable y equilibrada. Con las nuevas funciones integradas, podrás medir desde la calidad de tu sueño, oxigenación de tu piel hasta nutrición y el bienestar físico de forma personalizada, ayudándote a crear hábitos más saludables con información instantánea y motivadora", dice Bruno Bernal, Branding Ecosistema Samsung Chile.

En resumen: el Galaxy Watch8 no solo es un lujo para la muñeca, también es una herramienta poderosa para cuidar tu salud y sentirte mejor cada día.

