

Llega a Chile Nutren®, una línea de soluciones nutricionales especializadas con proteínas de alto valor biológico

Siguiendo con su compromiso de aportar a la alimentación y a la vida saludable, Nestlé presenta Nutren®, una gama de complementos alimenticios especializados para satisfacer distintas necesidades nutricionales. Nutren® está científicamente diseñado para otorgar los nutrientes que el cuerpo humano necesita en distintas etapas de la vida, reuniendo las condiciones para convertirse en el mejor aliado de adultos, adultos mayores y también personas que practican deportes. Presentado en formato en polvo y líquido, este producto tiene dos líneas: Nutren® Senior, enfocado en las necesidades de personas mayores de 50 años, y Nutren® Protein, pensado en adultos que realizan actividad física con regularidad. El primero de ellos llega en dos sabores: neutro y vainilla, y con un aporte nutricional de 13 gramos de proteínas por porción además de ser una importante fuente de Vitamina D y Calcio, esencia-

Con evidencia científica, esta gama de productos de Nestlé contiene whey protein, vitamina D y calcio, nutrientes esenciales que apoyan la salud ósea y muscular.

les para la salud ósea y muscular. Además, es un producto sin lactosa, especial para personas que requieren apoyo nutricional y que presentan intolerancia a este azúcar proveniente de la leche. Todas estas características lo convierten en un suplemento alimenticio ideal, considerando que al menos el 19% de las personas mayores de 60 años ya presenta una importante pérdida de masa muscular, condición conocida como sarcopenia. Un reciente estudio clínico elaborado en Brasil publicado en 2024 en el Journal of Frailty, Sarcopenia and Falls (Revista de Fragilidad, Sarcopenia y Caídas) demostró que el consumo de suplementos nutricionales de este tipo -combinados con ejercicios- puede aumentar la fuerza muscular, la masa muscular y la funcionalidad en adultos mayores en riesgo de su-

frir la mencionada condición. "Con Nutren® queremos acompañar a los adultos en todas sus etapas, ofreciendo soluciones nutricionales de calidad, prácticas y sabrosas. Estamos muy contentos de presentar esta nueva solución que viene a complementar el portafolio de productos de Nestlé que van en ayuda de una mejor salud para nuestros consumidores. Nutren® Senior contiene 13 g de proteínas de alto valor biológico por porción, lo cual representa el 26% del requerimiento diario de proteínas de un adulto. Además, se convierten en un aporte fundamental considerando la nueva realidad demográfica del país puesto que se proyecta que para el año 2050 un tercio de la población tendrá más de 60 años", comenta Francis Suárez, Business Executive Manager de Nestlé



Health Science. Por su parte, Nutren® Protein también es una solución nutricional con buena fuente de proteínas que está orientado a jóvenes y adultos deportivamente activos que buscan mejorar su recuperación muscular después del ejercicio. En su composición se encuentran 14 g de proteínas de alta calidad y colágeno, lo

que representa un soporte nutricional ideal para mantener la actividad física. Nutren® Protein no requiere ser refrigerado y puede ser consumido antes o después de la actividad física. "Nutren® Protein es una innovación que ayuda a hombres y mujeres que tienen la actividad física instaurada en su rutina. Está pensando en

aquellas personas que no son deportistas de alto rendimiento, pero que por sus rutinas de ejercicio necesitan ayuda nutricional para alcanzar sus metas y objetivos", explica nuevamente Suárez. Nutren® Senior y Nutren® Protein están disponibles en las principales farmacias, supermercados y comercio online del país.