



**X LA SALUD MENTAL**

# JUNTOS

**¿TE PREGUNTASTE CÓMO ESTÁS HOY?**  
TUS EMOCIONES NECESITAN ATENCIÓN

**ESCANEA ESTE QR Y REALIZA UN CHECKLIST EMOCIONAL Y MENTAL EN MENOS DE 5 MINUTOS**



Clínica  
Puerto Montt



soytemuco.cl

soyvaldivia.cl

soyosorno.cl

soypuertomontt.cl

soychiloé.cl

SOYTV

VIA PUBLICA