



Instalan Mesa Regional de Mujeres Cuidadoras

Se constituyó en Punta Arenas la primera Mesa Regional de Mujeres Cuidadoras de Magallanes, en el marco del Plan Nacional de Apoyos y Cuidados Chile Cuida, impulsado por el Ministerio de la Mujer y la Equidad de Género.

La sesión inaugural tuvo como ejes centrales la presentación de la mesa, la elección de la representante regional que integrará la instancia nacional encabezada por la ministra Antonia Orellana, la aprobación del plan de trabajo para el segundo semestre de 2025 y la planificación de las próximas reuniones.

El encuentro contó con participación presencial y remota de mujeres cuidadoras provenientes de distintas provincias de la región, quienes compartieron sus experiencias y miradas territoriales.

La conformación de esta mesa regional tiene carácter intersectorial, lo que

permitirá articular esfuerzos con instituciones que ya trabajan en el ámbito de los cuidados, como el Gobierno Regional y la Seremi de Desarrollo Social y Familia, que expusieron ante las asistentes su oferta programática.

En el marco de la jornada, se eligió a Nancy Contreras, presidenta de TeAMagallanes, como la representante regional que integrará la mesa nacional junto a sus suplentes, marcando el inicio de un proceso de participación más amplio para Magallanes.

“Uno, como cuidadora, se va postergando. Le damos prioridad a nuestro ser querido, a la persona que tenemos a cargo, muchas veces con un nivel de dependencia del 100%, y en ese camino nos dejamos de lado en todo sentido: la salud física, la salud mental, expresó Nancy Contreras.