



Fomentan la cocina saludable en Llanquihue para cuidar el corazón

● En Llanquihue, el Cesfam Los Volcanes impulsa la alimentación saludable a través de los Círculos de Vida Sana, una iniciativa del programa Elige Vida Sana. Con el taller "Elige Sabor, Elige Salud", profesionales enseñaron a la comunidad a reconocer alimentos nutritivos y a incorporarlos en la cocina diaria. La actividad se enmarca en el Mes del Corazón y comenzó en agosto con la participación de estudiantes de dos liceos locales. El programa continuará en septiembre y concluirá en octubre, coincidiendo con el Día Internacional de la Alimentación, con una invitación abierta a todos los usuarios del centro de salud y familias. ❧