

Experto compartió las claves para el cuidado como base del trabajo y la vida en comunidad

- Los aportes del pensamiento de Humberto Maturana y las neurociencias al ámbito laboral abordó el director científico de ArteQte, Hugo Leiva, espacio organizado por COSOC-SENCE, entidad de la que el Observatorio Laboral del Maule tiene la vicepresidencia, en el cual participaron autoridades y representantes del mundo del trabajo local.

Con un enfoque innovador en torno a la neurociencia del cuidado, se desarrolló este miércoles 20 de agosto en el Centro de Extensión de la Universidad Católica del Maule (UCM) en Talca, el seminario “Neurociencia del Cuidado y Sentido en el Rol Laboral”, organizado por el COSOC (Consejo de la Sociedad Civil) del Servicio Nacional de Capacitación y Empleo (Sence) del cual es parte el Observatorio Laboral de la Región del Maule.

La jornada estuvo a cargo de Hugo Leiva, fundador y director científico de la Fundación ArteQte, quien expuso sobre los aportes del pensamiento de Humberto Maturana y las neurociencias al ámbito laboral, destacando que el cuidado es un pilar esencial de la convivencia y del desarrollo humano.

“El autocuidado no surge en

soledad, sino desde los vínculos. Cuando estamos bien con quienes nos rodean, tendemos a cuidarnos más. Por eso, en el mundo laboral no basta mirar al trabajador como un funcionario, sino como un ser integral, con historia, emociones y alma”, señaló el expositor.

Leiva agregó que avanzar hacia organizaciones más humanas requiere un cambio de paradigma, donde el foco esté en las relaciones y no únicamente en los roles, productividad o las conductas: “Cuando se genera un espacio de convivencia basado en el cuidado, aparece el verdadero autocuidado. No se trata solo de la salud física, sino de sentirse visto y valorado en lo profundo de la persona”, afirmó.

Durante la conversación, también se abordó el contexto social y cultural del país. Al respecto, Leiva recordó que las huellas de fragmentación

y violencia colectiva impactan en la manera en que nos relacionamos, y que es necesario “generar espacios de conciencia y de cuidado para transformar las dinámicas laborales y sociales”, sostuvo.

En el diálogo con el experto, la directora del Observatorio Laboral del Maule (OLM-UCM), Irma Carrasco Tapia, planteó que estas reflexiones resultan especialmente pertinentes en la región, dado que “Vivimos en un territorio altamente rural, donde persisten estructuras de poder que reproducen maltrato y subordinación, no solo hacia las mujeres, sino en la sociedad en general. Nuestro desafío es avanzar hacia instituciones donde cada persona sea tratada como parte de un proyecto común”, indicó.

En la actividad, el director regional de SENCE, Oscar Morales, destacó que “Hoy



más que nunca necesitamos detenernos a reflexionar sobre la realidad que vivimos, reconocer los desafíos del presente y proyectarnos hacia el futuro. El cuidado de la salud mental en el ámbito laboral es un eje fundamental: no se trata solo de nuestro desempeño profesional, sino también de nuestro bienestar

integral como personas”, manifestó.

El seminario concluyó con la invitación a seguir sembrando “espacios de conciencia” en el ámbito laboral y social, entendiendo que el cuidado no solo dignifica el trabajo, sino que también fortalece los vínculos que sostienen la vida en comunidad.