

Realizó la proeza en tres días, luego de padecer una insuficiencia cardiaca

# “No hay edad para la aventura”: japonés de 102 años logra Record Guinness al alcanzar la cumbre del monte Fuji

Tras subir 3.776 metros de altura, Kokichi Akuzawa, se convirtió en la persona más longeva llegar a la cima de la montaña más alta de Japón.

RAULO GUTIÉRREZ S.M.

Tres días, dos horas y veinte minutos tardó Kokichi Akuzawa, de 102 años, en llegar a la cima del monte Fuji, icónico macizo japonés de 3.776 metros de altura. El longevo hombre, que hace años había decidido cambiar la esforzada vida de campo por el deporte al aire libre, abandonó la agricultura y la cría de ganado, luego de su jubilación, y se propuso conocer todos los parques nacionales de Japón e intentar subir a todas las colinas y montañas que se encontrara en su camino. Nunca dejó de caminar, logrando recorrer todos los lugares que se había propuesto a los pocos años de iniciar con su nuevo estilo de vida, debiendo visitar varios de los lugares ya explorados.

“No hay edad para la aventura”, es la frase que Kokichi Akuzawa, nacido en 1923, ha llevado por décadas como filosofía de vida. Un lema que le ha permitido hacer todas las cosas que le gustan y se ha propuesto a realizar, a pesar de su avanzada de edad, participando activamente de su comunidad de la prefectura de Gunma, en el centro de Japón, y liderando un grupo aficionado de senderismo y cuidado del medioambiente. Es precisamente su pasión por las montañas lo que le ha



REDA

Akuzawa tuvo un 2025 preocupante: en enero se tropezó en una montaña cerca de su casa, luego enfermó de herpes zóster y pocas semanas antes de cumplir 102 años fue hospitalizado por insuficiencia cardíaca. Se recuperó y conquistó el Fuji.

permitido lograr la gran proeza que llevó a cabo obtener un Record Guinness: ser la persona más longeva del mundo en alcanzar la cima del monte Fuji, la cumbre más alta en Japón, informó “La Vanguardia”.

No es la primera vez que centenario hombre alcanza la cumbre del monte Fuji. Según él, ya perdió la cuenta y hasta ahora solo recuerda la última jornada en que llegó a la cima, en 2019, para celebrar sus 96 años. “No fue nada especial”, aseguró a los periodistas que lo esperaban en la base de la montaña, tras lograr el Record Guinness, minimizando su enorme proeza y aclarando que él “ya ha estado ahí antes”. “He podido contemplar muchas veces el paisaje desde esa altura”, explicó, revelando que este ascenso lo motivó el difícil año que había tenido

en términos de salud, que retrasaron su subida en casi dos meses, pues nuevamente quería hacerlo calzar con la fecha de su cumpleaños, consignó AFP.

## Escalofríos

Según “Guinness World Records”, a pesar de que Akuzawa expresó que su hazaña no fue la gran cosa, pues “también había llegado a la cumbre la última vez”, hace seis años, lo cierto es que el ascenso no fue fácil y se evaluó en varias ocasiones suspender la aventura, sobre todo en la última etapa. “Tuvo suerte con el clima y disfrutó de buenas condiciones durante todo el ascenso. Sin embargo, a medida que ascendía, experimentó escalofríos (que le impedían caminar) y recibió fuertes vientos”, publicó la organización en su página web, detallando que “además,

tuvo que lidiar con una caída de la presión atmosférica, lo cual supone un reto incluso para los jóvenes”. Debido a la avanzada edad del otrora ganadero, es que se tomó la decisión que la decisión que la escalada, que usualmente toma un día, se realizara en más de 70 horas, haciendo las pausas necesarias para que Akuzawa recuperara fuerzas. “El tercer día fue duro para Kokichi ya que la altitud lo hizo sentir que quería rendirse al acercarse a la novena estación (de diez)”, agregó el comunicado, que enfatizó que siempre era el propio Akuzawa el que alentaba a los otros montañistas y a los profesionales de la salud que lo acompañaban a seguir, registró “The Bangkok Post”.

## Preparación

Uno de los mayores temores de su familia era que Akuzawa fuera a descompensarse, tras el complejo año de salud que había tenido durante 2025. La mala racha comenzó en enero cuando se tropezó en una montaña cerca de su casa, luego enfermó de herpes zóster y pocas semanas antes de cumplir 102 años fue hospitalizado por insuficiencia cardíaca. Sin embargo, su rápida recuperación y sus ganas de hacer montañismo fueron las razones que le permitieron que le dieran el alta para lograr su récord. “Los médicos no lo podían creer”, afirmó a AFP, su hija Yukiko, quien detalló que para volver a estar en forma, su centenario padre se levantaba todos los días temprano para caminar, al menos una hora, y subía un cerro cada semana. Durante la premiación por su Record Guinness, Akuzawa fue consultado si volvería a subir una vez más el Monte Fuji, respondiendo que por el momento, no, pero “si me preguntan el año que viene, tal vez obtengas una respuesta diferente”, publicó DW.