

JUNTOS X LA SALUD MENTAL

¿TE PREGUNTASTE **CÓMO ESTÁS** HOY?
TUS EMOCIONES NECESITAN ATENCIÓN

ESCANEA ESTE QR Y REALIZA UN CHECKLIST EMOCIONAL Y MENTAL EN MENOS DE 5 MINUTOS



Clínica
Puerto Montt



EL AUSTRAL
LA GUÍA DE LA SALUD

Diarioaustral
REGION DE LOS RIOS

EL AUSTRAL
EL DIARIO DE OSORNO

EL LLANQUIHUE
LLANQUIHUE • CHILE • PALENA

La Estrella
LA ESTRELLA

soytemuco.cl

soyvaldivia.cl

soyosorno.cl

soypuertomontt.cl

soychiloé.cl

positiva
www.positivafm.cl
SOYTV

DIGITAL
FM

LED
VIA PUBLICA