



X LA SALUD MENTAL

JUNTOS

**¿TE PREGUNTASTE
CÓMO ESTÁS HOY?
TUS EMOCIONES NECESITAN ATENCIÓN**

ESCANEA ESTE QR Y REALIZA UN CHECKLIST EMOCIONAL Y MENTAL EN MENOS DE 5 MINUTOS



Clínica Puerto Montt



soytemuco.cl

soyvaldivia.cl

soyosorno.cl

soypuertomontt.cl

soychiloé.cl

www.positivafm.cl

SOYTV

VIA PUBLICA