



La Araucanía lidera en lactancia materna con cifras que superan el promedio país

CIERRE DEL MES. Los niveles de lactancia exclusiva al sexto mes llegan al 67% en la Región superando en un 11% el promedio nacional y acercándose al estándar fijado por la OMS que es de un 70%. Especialistas destacan el impacto del amamantamiento en la salud, el desarrollo infantil y la economía familiar.

Carolina Torres Moraga
carolina.torres@australtemuco.cl

La leche materna es considerada como “la primera vacuna” de un ser humano debido a los múltiples beneficios para el desarrollo inmunológico y cognitivo del bebé y el importante aporte para la microbiota en la prevención de enfermedades crónicas.

Por fortuna, en La Araucanía son cada vez más las familias que están apostando por la lactancia materna exclusiva, alcanzando un importante 67% de prevalencia al sexto mes, cifra que en Temuco se eleva a un 68,5%. Se trata de cifras que no sólo superan el promedio nacional (56%), sino que también ponen a la Región a un paso de cumplir la ambiciosa meta de la OMS para el 2030, cifrada en un 70%.

Precisamente en el contexto del Mes de la Lactancia Materna, diversas instituciones públicas y privadas participaron de un interesante seminario organizado por la Comisión Regional de Lactancia Materna, con el objetivo de promover la importancia de la lactancia materna exclusiva y compartir avances científicos y experiencias regionales.

“La lactancia materna previene enfermedades respiratorias, obesidad, asma, incluso algunos tipos de cáncer, y favorece el desarrollo del sistema inmune del lactante”, explicó Paulina Vásquez, nutricionista, asesora en lactancia, académica de la UCTemuco y doctoranda en Ciencias Médicas Ufro.

A su juicio, a largo plazo, se ha visto que los niños y niñas alimentados con leche materna



EL SEMINARIO DE CIERRE DEL MES DE LA LACTANCIA SE REALIZÓ EN EL CAMPUS SAN FRANCISCO DE LA UCT.

“El mejor cheque para el futuro de un hijo”

El poderoso impacto de la lactancia materna se resume en una frase: “Es el mejor cheque para el futuro de un hijo”, aseguró la especialista Paulina Vásquez, quien sostiene que los beneficios son para la diada madre-hijo, indicando que para las mujeres es un factor protector de múltiples enfermedades, entre ellas las cardiovasculares, cáncer de ovario, útero y mama, diabetes e hipertensión. Asimismo, si bien la lactancia debería ser exclusiva hasta los seis meses, la OMS recomienda que sea alimentación complementaria mínimo hasta los 2 años de vida. “De ahí en adelante, la madre y el niño deciden hasta cuándo se extiende el amamantamiento”, indicó la nutricionista.

“son más seguros, presentan menos enfermedades crónicas y desarrollan un coeficiente intelectual más alto”, insistiendo en que además la lactancia tiene beneficios económicos y medioambientales. “Amamantar no solo reduce hospitalizaciones y gastos médicos, sino que genera un impacto positivo en la sociedad, estimándose un ahorro

de más de 300 mil millones de dólares al año a nivel mundial”, dijo.

En tanto, el seremi de Salud, Andrés Cuyul, valoró el trabajo conjunto de la Comisión Regional, que incluye a servicios públicos, municipios, fundaciones, universidades y entidades privadas. “Gracias a este trabajo intersectorial se desarrolló esta ini-

ciativa, enmarcada en la conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia, cuyo lema este año fue ‘Prioricemos la Lactancia Materna: Construyendo Sistemas Sostenibles’”, señaló, agregando que efectivamente nuestra Región destaca por una mayor prevalencia de lactancia materna exclusiva, alcanzando un 67%, cifra que supera en un 11% al promedio nacional.

La autoridad resaltó la importancia de la promoción de la lactancia mediante acciones como la supervisión del sistema Chile Crece Contigo, la estrategia Jardines Infantiles Amigos de la Lactancia –que certificará a 9 establecimientos este año– y la participación en mesas de trabajo para la protección de la infancia.

LEYES QUE PROTEGEN

Durante la actividad, también se

Hasta 2 años como mínimo

la OMS recomienda la lactancia materna, combinándola con alimentos adecuados y nutritivos para la edad.

hizo hincapié en los beneficios que tiene la lactancia, incluso para la sociedad, por lo que es importante incentivar esta práctica e informar a la comunidad.

“El foco no solo está puesto en la madre, sino en la pareja, la familia y la sociedad. Hoy día hay leyes que protegen a las madres y es posible amamantar libremente en cualquier espacio”, expresó Angélica Cartes, nutricionista, académica de la Facultad de Ciencias de la Salud UCT e integrante de la Mesa Regional de Lactancia.

Por su parte Loreto Rodríguez, de Fundación Sirona, insistió en que el porteo y la lactancia van de la mano. “Hay distintos sistemas para portar al bebé teniendo las manos libres y eso es lo que queremos incentivar. La ventaja es que se puede repartir el peso en forma homogénea, y permite comodidad en el amamantamiento, favoreciendo también el apego, el contacto piel con piel que es fundamental para que un bebé complete su proceso de desarrollo”, concluyó.

28 de septiembre de 2025