

Servicio de Salud Chiloé llama a prevenir y detectar a tiempo el Infarto Agudo al Miocardio

Para reforzar el llamado a prevenir y detectar a tiempo el infarto Agudo al Miocardio, la directora del Servicio Salud Chiloé Marcela Cárcamo junto a la Dra. Dania Yurac, referente Isquémico de la macro red del Servicio Salud Chiloé, la Dra. Carola Mandiola, jefa de Medicina del Hospital de Castro y referente de resolutiveidad coronografía junto a la cardióloga del Hospital Base Petain Peña, realizaron un llamado a todos los usuarios y usuarias del sistema público de salud a cuidarse y prevenir la ocurrencia de esta patología, en el marco del mes del corazón.

“**Los Infartos Agudo al Miocardio hoy son GES, se encuentran garantizadas su atención, pero necesitamos prevenir este cuadro clínico y en el momento que ocurran las personas consulten oportunamente tanto en la atención primaria como en los hospitales de la Red**”, señaló la directora Marcela Cárcamo.

El Mes del Corazón, es una instancia orientada a la prevención y cuidado de la salud cardiovascular, donde se fortalece la promoción de hábitos saludables y la concientización de esta patología, una de las principales causas de muerte en Chile y el mundo.

Las referentes de salud llamaron a la comunidad chilota a realizarse el Examen de Medicina Preventiva del Adulto (EMPA), un control médico gratuito para detectar factores de riesgo como hipertensión y diabetes. Enfatizaron que la prevención es fundamental. Evitar los factores de riesgo, como el desarrollo de patologías entre ellas diabetes, hipertensión y dislipidemia, prevenir el infarto, también.

Carola Mandiola médico internista y jefe de medicina interna del hospital de Castro comentó que

las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de morbimortalidad y **“nosotros en el hospital vemos que es la principal causa de hospitalización; por eso es importante que cuando sienta algún dolor torácico si siente que está con dificultad para respirar o tiene otras molestias, acuda al servicio de urgencia más cercano para que podamos descartar y hacerle exámenes y ver si efectivamente está con un problema cardíaco, otras manifestaciones son palpitaciones, sensación de desvanecimiento o mareo, pero lo más importante es la prevención”**, finalizó.

Mantener una alimentación saludable, realizar actividad física regularmente, controlar la presión arterial, la diabetes y el colesterol, junto con evitar el consumo de tabaco, son medidas claves para cuidar la salud cardiovascular.

La cardióloga del Hospital de Castro enfatizó, Dra. Petain Peña enfatizó, en este sentido, **“que entre los factores de riesgo del paciente debe conocer si su presión se encuentra elevada, si hay o no disfunción en el área del metabolismo, sino se ejercitan deben activar todo lo que es la parte recreativa y deportiva como también tener un buen**



estado de salud basado en dieta saludable y un buen estilo de vida, se basa principalmente en cómo nos alimentamos porque el movimiento es vida”.

CONVENIO

La Dra. Dania Yurac, referente técnico de Macrorred del Servicio Salud Chiloé indicó que se está terminando el mes del corazón con positivas noticias. **“Hemos logrado realizar un convenio con Clínica Alemana Osorno para que las personas de la comunidad Chilota puedan ir a realizarse un procedimiento que es complejo denominado Coronariografía. Este procedimiento se realiza**

desde el 2017 en esa institución y ya hemos tenido una gran cantidad de usuarios de nuestra red que han podido beneficiarse de este examen, los llamamos para que tengan confianza y se lo realicen”.

El GES garantiza el acceso oportuno a tratamientos que pueden salvar vidas y reducir las secuelas, siempre que el paciente llegue a tiempo a un centro asistencial.

En la Red Asistencial de Chiloé, en lo que va del año se han activado 31 garantías de tratamiento para Infarto Agudo al Miocardio.