



ESTE SÁBADO 31 DE AGOSTO 2025

Hospital de Curicó invita a la Segunda Corrida Familiar "Cuidando el Corazón"



Equipo del Hospital de Curicó está comprometido con la prevención de enfermedades cardíacas.

POR ENAMIR
 FOTOS MANUEL ESPINOZA ÁVILA

- El director del Hospital de Curicó, doctor Jorge Canteros Gatica, y funcionarios de la salud, dieron a conocer detalles en un punto de prensa, respecto a la próxima edición de la prueba atlética que convoca a la ciudadanía curicana a participar.
- La corrida no es competitiva, pero ya hay más de 300 confirmados para ser parte de esta loable iniciativa que cierra el Mes del Corazón.

CURICÓ. Iniciativas como estas debieran tener prioridad, más aún cuando el patrocinio viene del Hospital de Curicó, especialmente para motivar a la población con actividad física, indispensable en estos tiempos que como país estamos a la vanguardia en sedentarismo y obesidad.

En el marco del Mes del Corazón, la corrida está programada para el 31 de agosto; y el objetivo es generar conciencia sobre la prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares, principal causa de muerte en Chile. Es así como el Hospital de Curicó, reafirma su compromiso con la promoción de la salud y el bienestar de la comunidad.

Las enfermedades del corazón pueden prevenirse en gran medida, pero requieren atención activa y sostenida. Entre sus principales factores de riesgo se encuentra el tabaquismo, la hipertensión arterial, la diabetes, el estrés crónico, la obesidad y el sedentarismo. Por ello, es fundamen-

tal adoptar hábitos saludables como una alimentación equilibrada actividad física regular, mantener un peso corporal adecuado y realizar chequeos médicos anuales.

INVITACIÓN

En el punto de prensa, el doctor Jorge Canteros Gatica; la cardióloga, Dra. Mónica Chalhub Zedan, y Marlene Ibarra Villar, jefa de Salud Ocupacional Integral del funcionario, comentaron que todo está planificado para que todo resulte bien. "Creemos que promover la actividad física, no solo en los funcionarios sino en la comunidad curicana en su conjunto. Los beneficios son múltiples en todo el cuerpo", dijo el doctor Canteros.

Asimismo, la cardióloga Mónica Chalhub, compartió que hoy las personas reconocen lo importante que es realizar una actividad física. Después de los 40 años es necesario hacerse un chequeo médico. Unos 150 minutos de actividad física a la semana es



El director del Hospital de Curicó, Dr. Jorge Canteros, invitó a la comunidad a participar en la Corrida Familiar.

importante para la salud. También reforzó la información Marlene Ibarra, señalando que la corrida es abierta a las familias, es gratuito, con harto ánimo a participar, y todos invitados a participar".

CORRIDA FAMILIAR

Con este propósito, el Hospital de Curicó ha organizado la Segunda Corrida Familiar

"Cuidando el Corazón", actividad liderada por la Unidad de Salud Ocupacional e Integral de Funcionarios.

REALIZACIÓN

La jornada está programada para este domingo 31 de agosto, a partir de las 9:00 horas, desde el parque de estacionamiento del Hospital de Día (acceso por Archipiélago Juan Fernández 1890)

RECORRIDO

La Corrida Familiar de 5K, tiene un tramo desde el Hospital de Día, avenida Archipiélago Juan Fernández, Río Elqui, Río Petorca, Río Loa, Avenida España, Plaza Luis Cruz Martínez, San Francisco, retorno por la misma ruta.

DETALLES

Durante la jornada, se dispondrán puntos de control en el Hospital de Día y en la Plaza Luis Cruz Martínez (San Francisco), donde los participantes podrán acceder a evaluaciones de presión arterial, índice de masa corporal, peso entre otros indicadores de salud.

COLABORACIÓN

La actividad cuenta con el patrocinio de la Corporación de Deportes de Curicó.