



Adultos mayores recorrieron el Jardín Botánico

Los participantes del programa Envejecimiento Activo del Senama disfrutaron de una salida lúdica y educativa hasta el jardín ubicado en la empresa Aguas Antofagasta.



USUARIOS DEL CESFAM VALDIVIESO Y CENTRO SUR FUERON PARTE DE LA SALIDA.

Fabiola Vega Molina
 La Estrella

Un paseo a conocer las distintas especies que tiene el Jardín Botánico de Aguas Antofagasta fue lo que hicieron cerca de 30 adultos mayores del programa de Envejecimiento Activo del Senama.

A las 10:30 horas de ayer, los adultos mayores ya estaban en la entrada de la sanitaria para iniciar el recorrido por el Jardín Botánico y conocer las distintas especies del lugar.

Fue ahí que la guía del Jardín Botánico comenzó a explicarles sobre las especies y plantas en el lugar y sus propiedades. Además, los asistentes también aprovechaban de resolver sus dudas respecto al cuidado de las plantas que tenían en su hogar.

Una de las participantes de la actividad, Ivonne

Vásquez, de La Favorecedora, comentó que “ha sido muy bonito, muy refrescante y de verdad nunca es tarde para ir aprendiendo cosas”.

Además, señaló que antes ya había asistido al lugar, pero que ahora fue

“

Ha sido muy refrescante, nunca es tarde para ir aprendiendo”.

Ivonne Vásquez, participante de la visita al Jardín Botánico.

otra experiencia.

“En lo personal ya había venido antes con otro grupo de la junta de vecinos, pero era otra forma el recorrido y ahora nos fueron mostrando planta con planta así que todo ha sido muy bonito. Fue una

muy linda experiencia”, expresó.

Uno de los momentos que más disfrutaron los asistentes a la actividad, es que dentro del Jardín Botánico se activaron los sensores de agua, lo que simuló una lluvia en todo el lugar.

PROGRAMA

La visita al Jardín Botánico está en el marco del Programa de Envejecimiento Activo del Senama, el cual realiza diversas actividades para los adultos mayores.

Carolina Luza, abogada regional del Servicio Nacional del Adulto Mayor y encargada del programa, explicó a la actividad se reunió a dos grupos de los Cesfam Valdivieso y Centro Sur de Antofagasta.

“Es una instancia que pueden compartir en un lugar tan bonito y muchas veces poco explorado como lo es el Jardín Botánico de Aguas Antofagasta en



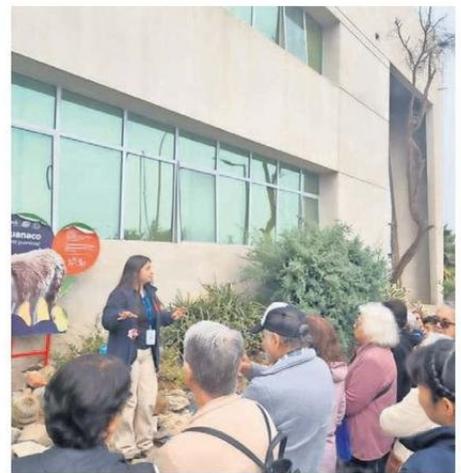
SE LES FUE HABLANDO SOBRE CADA ESPECIE DEL JARDÍN BOTÁNICO.

donde es una instancia para ellos, el compartir con otros para recorrer y vivir el envejecimiento desde una mirada más positiva”.

Luza señaló que con este tipo de actividades se logran “instaurar instancias y políticas de envejecimiento activo, digno y saludable”.

En relación al programa y su ejecución durante el año, Luza expresó tienen una oferta programática con actividades como la salida al Jardín Botánico como también en la línea de educación.

“A los adultos mayores se les entrega charlas educativas por ejemplo de derechos humanos, derechos del consumidor y educación financiera y hay instancias cómo éstas de participación para vincularlos con la comunidad, con otros servicios y otros adultos mayores para que se conozcan y puedan generar una sinergia el día de mañana pueden



LA GUÍA DEL JARDÍN BOTÁNICO LES HABLÓ SOBRE LAS ESPECIES.

dan conformar nuevos grupos”.

Cabe señalar que los adultos mayores fueron trasladados en micros de la línea 119 y les entregaron colaciones, las que fueron donadas por Gerente Rehabilitación Ma-

yor Salud.

Además, Aguas Antofagasta le entregó a cada participante una plantita con sus instrucciones para que puedan cuidarla en sus hogares y crezcan fuertes. 🌱

FABIOLA VEGA MOLINA