

¿Cuáles son las enfermedades más comunes del embarazo?

En el Día Mundial de la Obstetricia especialista de la Universidad de Talca advirtió los desafíos que existen en el país en el ámbito obstétrico, ginecológico y reproductivo.



Cada 31 de agosto se celebra el Día Mundial de la Obstetricia y, en Chile, las matronas y matrones enfrentan un conjunto de desafíos vinculados a la salud sexual y reproductiva que aún no han sido superados. Así lo explicó el director de la Escuela de Obstetricia y Puericultura de la Universidad de Talca, Felipe Suárez Hidalgo, quien indicó

que, en el ámbito obstétrico “persisten patologías como la hipertensión del embarazo, la preeclampsia, la diabetes gestacional, las hemorragias obstétricas y las infecciones urinarias, todas ellas con impacto directo en la salud materna y neonatal. A esto se suma la alta prevalencia de obesidad y sobrepeso, que constituye un factor de riesgo

transversal”.

En el ámbito ginecológico y reproductivo, su labor está estrechamente vinculada con la prevención y detección temprana del cáncer cervicouterino y de mama, la atención de infecciones de transmisión sexual y la garantía del acceso equitativo a métodos anticonceptivos.

“La prevención de estas

condiciones requiere de un enfoque integral: controles prenatales y ginecológicos oportunos, educación en salud sexual y reproductiva con enfoque de género, promoción de estilos de vida saludables y reducción de brechas de acceso a la atención”, dijo Suárez.

En este sentido, agregó el académico de la Facultad de Ciencias de la Salud, “las matronas y matrones cumplen un rol esencial al acompañar a mujeres, hombres y diversidades sexuales en distintas etapas de su vida, no solo desde la clínica, sino también desde la educación, gestión y la promoción de derechos en salud”.

Salud pública

El rol de la matrona y el matrán en Chile ha evolucionado profundamente, detalló. “Décadas atrás su labor estaba centrada

casi exclusivamente en el embarazo, parto y puerperio. Hoy, su campo de acción se extiende a la salud sexual y reproductiva de toda la población, con enfoque de género, derechos y diversidad. Lideran programas de prevención del cáncer cervicouterino y de mama, infertilidad, de educación sexual integral para adolescentes, de prevención de infecciones de transmisión sexual y VIH y de planificación familiar, garantizando el derecho de las personas a decidir sobre su salud reproductiva”.

Al mismo tiempo, precisó el profesor, “cumplen funciones de liderazgo en políticas públicas de salud, integrando la perspectiva de género, el respeto por la diversidad sexual y la atención de comunidades migrantes e interculturales”.