

San Clemente: Comuna Pionera en Telemedicina en la Atención Primaria de Salud

La salud pública está viviendo una transformación profunda, impulsada por la tecnología, la innovación y una mirada centrada en las personas. En ese contexto, la comuna de **San Clemente** se posiciona con orgullo como la **primera en la Región del Maule en implementar un sistema de telemedicina desde la Atención Primaria de Salud (APS)**, operado directamente desde sus centros de salud y orientado tanto al **sector urbano como rural**.

Esta iniciativa, financiada con **recursos propios de la comuna**, representa un hito no solo en infraestructura tecnológica, sino también en la voluntad política y técnica de acercar la salud a las comunidades, acortando distancias, tiempos de espera y brechas de acceso.

¿Qué es la telemedicina?

La **telemedicina** consiste en el uso de tecnologías de la información y la comunicación para brindar atención médica a distancia. Esto incluye desde consultas en línea hasta el seguimiento de pacientes con enfermedades crónicas, entrega de orientaciones médicas, interpretación de exámenes, entre otros. Es una herramienta eficaz para facilitar diagnósticos, tratamientos y derivaciones oportunas sin que el paciente tenga que trasladarse largas distancias.

En una comuna como San Clemente, con una alta dispersión geográfica y sectores rurales que a menudo enfrentan dificultades para acceder a atención oportuna, **la telemedicina no es un lujo, sino una necesidad transformada en realidad**.



Por: Paulina Reyes Poblete
Directora CESFAM San Clemente.

Tecnología e innovación para una salud más justa
Lo que distingue este avance no es solo el despliegue tecnológico, sino la **visión innovadora** detrás de su

implementación. Esta estrategia permite:

- Optimizar el uso de recursos humanos especializados.
- Ampliar la cobertura de atenciones sin saturar la red asistencial.
- Reducir tiempos de espera en patologías de baja complejidad.
- Fortalecer el vínculo entre los equipos de salud y la comunidad.

Además, la telemedicina implementada en San Clemente está pensada **desde la APS hacia la comunidad**, liderada por los equipos de los CESFAM locales, lo que asegura pertinencia territorial y continuidad del cuidado.

Compromiso con el futuro de la salud pública

En un país donde las brechas en salud siguen afectando a los territorios más apartados, iniciativas como esta demuestran que **es posible innovar desde lo local y con recursos propios**. San Clemente marca un precedente regional y nacional, mostrando que la tecnología bien utilizada puede **democratizar el acceso a la salud y hacerla más cercana, humana y eficiente**.

La salud del futuro ya no es un concepto lejano. En San Clemente, **el futuro ya comenzó**, y está llegando directamente a los hogares de las personas, sin importar si viven en la ciudad o en el campo. Así, la comuna reafirma su compromiso con una salud pública **moderna, inclusiva y al servicio de todos**.