



Se amplió la aparición de fármacos que tratan la disfunción eréctil

Así evolucionó el Viagra: ahora existe pastilla que dura 17,5 horas

Especial
Vivir mejor

Hoy existen este tipo de medicamentos con menos efectos adversos, rápida acción, con efecto para prolongadas horas, y se puede encontrar una tableta a \$1.000.

FRANCISCA ORELLANA

La aparición del Viagra causó una verdadera sensación no sólo en quienes padecían de disfunción eréctil. La promesa de mejorar la performance y durar más en el acto sexual lo hizo un boom, sobre todo en adultos mayores, pero con ello, también los efectos secundarios.

Con el principio activo Sildenafil, el medicamento comenzó como un tratamiento para la angina de pecho, pero su efecto de dilatar las vasos sanguíneos y facilitar la erección terminó como un fármaco sexual: "Sin embargo, en algunas personas generaba cefaleas, dolor de cabeza, intolerancias, visión borrosa, pero con los años se han ido adecuando las dosis y han salido otras formulaciones que han sido revolucionarias por tener menos efectos colaterales", comenta el doctor Cristián Mercado, geriatra y académico de la Facultad de Medicina de la Universidad Diego Portales.

Inicialmente, la dosis recomendada era de 50 mg, "sin embargo, en adultos mayores, se ha observado una reducción en la filtración renal, por lo que ahora se recomienda una dosis de 25 mg para minimizar el riesgo de efectos adversos", apunta Natalia Nettig, geriatra de Clínica Las Condes.

Además, han surgido dos nuevas moléculas con el mismo fin, pero que ofrecen una duración más prolongada: "El Tadalafil destaca por su duración de aproximadamente 17,5 horas, lo que permite una ventana terapéutica de hasta 36 horas, y con la opción de dosificación diaria facilita la espontaneidad en la actividad sexual. Además, presenta menor aparición de rubor facial y malestar gástrico en comparación con Sildenafil".

"Como tiene un efecto más prolongado, se le conoce como la píldora del fin de semana, se puede tomar el viernes y estar tranquilo hasta el do-



El medicamento ayuda a dilatar vasos sanguíneos.

mingo. El Viagra hay que tomarlo casi en el acto (y dura en torno a cuatro horas)", destaca Mercado.

Otro caso es el Avanafil que "tiene un inicio de acción más rápido, entre los 15 a 30 minutos y una vida media corta, lo que permite mayor flexibilidad en la administración. Su perfil de efectos adversos es similar al de los otros, aunque con menor incidencia de malestar gástrico", dice Nettig.

Ítem aparte ha sido el precio, que ha bajado drásticamente con la aparición de los medicamentos bioequivalentes, sigue la geriatra:

"El Viagra ha sido un medicamento costoso, sobre todo para las personas mayores. Desde la aparición de los bioequivalentes, ha surgido una competencia que ha obligado a disminuir en general los precios, permitiendo un mayor acceso de la población. Una pastilla bioequivalente con el compuesto puede costar desde \$1.000 y hasta \$15.000 la pastilla del fármaco original".

Son avances importantes indica Mercado, porque entre el 50% al 70% de los adultos mayores tiene disfunción eréctil: "La sexualidad en

Chile es un tema tabú, no se habla, mientras que en otros países lo pasan chanco igual en la tercera edad".

Diversos formatos

La píldora o comprimidos recubiertos ya no son la única presentación disponible de estos medicamentos: "Actualmente existen múltiples presentaciones", dice Nettig, destacando las tabletas o películas orodispersables, es decir, que se disuelven rápido al entrar en contacto con la saliva, que no necesitan agua. "Las formulaciones orodispersables y sublinguales han demostrado ventajas relevantes, como una absorción más rápida y mayor biodisponibilidad en comparación con la formulación convencional, lo que puede traducirse en un inicio de acción más rápida y una mejor tolerancia", destaca la geriatra. Por ejemplo, una caja de cinco láminas de Sildenafil de 50 mg que se disuelven en la boca cuesta alrededor de \$12.990, mientras que las de Tadalafil de 20 mg están a \$23.679.

El uso de estos fármacos se ha extendido a otros usos: "Puede mejorar la funcionalidad motora y vascular, y ha ayudado a las mujeres. Hay estudios, aunque no se ha comprobado mucho aún, de que con su uso se lubrica mejor la vagina cuando se tiene mucha resequeidad". También se aplica en personas con hipertensión pulmonar, EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica), e incluso, algunos deportistas jóvenes de alto rendimiento lo toman para mejorar su rendimiento porque al dilatar los vasos sanguíneos mejora el flujo sanguíneo a los músculos o mejora la oxigenación.

"En personas jóvenes si se ha visto que se consume para estos motivos deportivos, pero no en adultos mayores que quieran mejorar su rendimiento físico en el deporte. Es más un riesgo, porque el paciente se puede infartar por falta de oxígeno", indica.

Cristián Mercado señala que algunos estudios exploratorios han arrojado que este fármaco podría mejorar la función muscular y tolerancia al ejercicio leve a moderado, "pero no aumenta la capacidad máxima de ejercicio. No se aconseja, y si hubiera que hacerlo, sería con mucha precaución a que le de un infarto o la persona se hipotense, porque estos medicamentos bajan la presión. Y cuando se tiene hipertensión, se usan medicamentos para ello, y si se usa además sildenafil, les baja más la presión, se pueden desmayar y estar graves".