

HOSPITAL HERMINDA MARTÍN

Amplían pesquisa para detectar 26 enfermedades en recién nacidos

Desde el inicio del plan piloto, más de 650 bebés han accedido a este examen, que permite diagnosticar patologías congénitas en etapas asintomáticas, evitando secuelas graves y fallecimientos.



El examen se realiza mediante una punción en el talón del recién nacido y utiliza tecnología de alta precisión.

LA DISCUSIÓN
nombre@ladiscusion.cl
FOTOS: HCHM

Mateo es uno de los 121 recién nacidos que durante diciembre último accedieron a la Pesquisa Neonatal Ampliada (PNA) en el Hospital Clínico Herminda Martín (HCHM), examen clave para detectar de forma oportuna diversas enfermedades congénitas en etapas asintomáticas, evitando discapacidad, secuelas neurológicas graves e incluso la muerte.

La iniciativa se implementa en el establecimiento desde septiembre como parte de un plan piloto nacional que involucra a 23 hospitales del país. “Comenzamos con la detección de seis patologías y, a partir del 24 de noviembre, ampliamos la pesquisa a 26 enfermedades. El objetivo es que durante 2026 esta estrategia se extienda a la totalidad de los hospitales públicos de Chile”, explicó la gestora de los Cuidados de Matronería del HCHM, María Teresa Higuera.

Desde el inicio del pilotaje y hasta el 25 de diciembre, 665 bebés han accedido a este examen en el recinto asistencial.

La pesquisa se realiza luego de las 40 horas de vida mediante una punción en el talón del recién nacido, utilizando un dispositivo especial. De las 26 patologías incluidas, 23 corresponden a errores innatos del metabolismo, los que pueden ser diagnosticados de manera precoz gracias al uso de tecnologías avanzadas como la fluorometría y la espectrometría de masas.

Esta detección temprana permite

iniciar tratamientos oportunos y prevenir daños neurológicos severos y fallecimientos.

Las muestras obtenidas son procesadas inicialmente en el Laboratorio Clínico del Hospital Herminda Martín y, en caso de requerir confirmación diagnóstica, se derivan al Hospital Guillermo Grant Benavente de Concepción o al Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA) en Santiago.

Un aspecto relevante del procedimiento es el manejo del dolor en los recién nacidos, el cual se realiza mediante estrategias no farmacológicas que buscan disminuir el estrés y mejorar el bienestar del bebé. Entre ellas destaca la lactancia materna durante la toma del examen, conocida como “teta analgesia”, técnica ampliamente utilizada por su efectividad.

Natalia Contreras, madre de Mateo, compartió su experiencia tras el procedimiento. “Me pareció una excelente técnica. Darle pecho mientras le realizaban el examen hizo que mi hijo no llorara y que yo estuviera más tranquila. Es una experiencia mucho más apacible para ambos”, señaló.

Lactancia materna

Desde el establecimiento destacaron que la lactancia materna no solo contribuye a aliviar el dolor durante procedimientos clínicos, sino que también fortalece el vínculo de apego entre madre e hijo, siendo además el mejor alimento para los recién nacidos y fundamental durante los primeros meses de vida.