

PODRÍA EVITAR PRUEBAS MÁS INVASIVAS:

## Una gota de sangre de la yema del dedo serviría para detectar el alzhéimer

Solo una gota de sangre seca obtenida mediante un pinchazo en la yema del dedo, como el que suelen darse los diabéticos para medir la glucosa, podría servir para detectar marcadores claves de la enfermedad de Alzheimer.

Un estudio en *Nature Medicine* detalla el nuevo método. El procedimiento se probó con 337 pacientes y obtuvo una precisión del 86% al identificar las alteraciones relacionadas con el mal.

Las pruebas de diagnóstico actuales,

como el análisis del líquido cefalorraquídeo o las técnicas de imagen cerebral, suelen ser invasivas, caras o poco accesibles y detectan la enfermedad cuando ya está bastante avanzada.

Este estudio se centra en analizar biomarcadores a partir de gotas de sangre obtenidas de la yema. Se trata de una prueba que los propios pacientes pueden hacer sin necesidad de ayuda externa. Eso sí, los expertos dicen que aún falta investigar para volverla masiva.