

EQUIPO EL DÍA

La Serena

ANTE LA CAÍDA DE LA NATALIDAD

Hospital de La Serena fortalece oferta de medicina reproductiva

Un informe del Ministerio de Hacienda advierte que Chile atraviesa una fase avanzada de transición demográfica, con una tasa de fecundidad cercana a 1,0 hijos por persona, muy por debajo del 2,1 necesario para la renovación poblacional, lo que proyecta una población cada vez más envejecida y una mayor presión sobre los sistemas de salud, pensiones y cuidados.



EL DÍA

Desde 2016, el hospital cuenta con la Unidad de Medicina Reproductiva que ofrece tratamientos de baja y mediana complejidad.

Chile atraviesa una transición demográfica acelerada y silenciosa, marcada por la sostenida disminución de la natalidad, el envejecimiento de la población y la postergación de la maternidad y la paternidad. Estos fenómenos están reconfigurando la estructura social del país y también sus desafíos económicos y sanitarios. En este contexto, la salud pública adquiere un rol estratégico y, desde la Región de Coquimbo, el hospital de La Serena avanza a paso firme en el fortalecimiento de la medicina reproductiva y en el manejo integral de patologías asociadas a la infertilidad, como la endometriosis.

Desde 2016, el hospital cuenta con la Unidad de Medicina Reproductiva que ofrece tratamientos de baja y mediana complejidad como la inseminación intrauterina y participa en programas de fertilización in vitro (FIV) mediante derivación a otros centros del país. Tras una década de trabajo y experiencia, el equipo se encuentra en una fase decisiva, que los tiene muy motivados, ya que están desarrollando el Proyecto de Medicina Reproductiva de Alta Complejidad, que, de concretarse, los convertirá en el primer centro público de estas características en Chile.

Se han preparado por años y progresivamente han avanzado en el desarrollo de la especialidad. Actualmente, gran parte del proceso clínico, diagnóstico y de seguimiento de las pacientes se realiza en la región, mientras que las etapas críticas de laboratorio deben derivarse a uno de los centros de alta complejidad que hay en Chile y que, hasta la fecha, son privados. Por eso, la creación de un laboratorio de medicina reproductiva de alta complejidad en el hospital serenense permitiría cerrar el ciclo completo de atención de forma local, consolidando un modelo único e integral de medicina reproductiva en el sistema público a nivel nacional.

El doctor Javier Escalona, jefe de la Unidad de Medicina Reproductiva del recinto, explica que este es un proyecto que se ha venido gestando desde hace varios años. "Este proyecto contempla, de manera definitiva, la creación del laboratorio de fertilización in vitro para realizar tratamientos de alta complejidad, que es, en realidad, lo único que nos falta. El laboratorio de fertilización in vitro es el corazón de los tratamientos de fertilidad y en eso estamos trabajando actualmente. De concretarse, seríamos el primer centro público a nivel nacional en ofrecer la prestación a las usuarias", señala el médico.

ENDOMETRIOSIS: UNA ENFERMEDAD SILENCIOSA

El mismo informe del Ministerio de Hacienda enfatiza que la baja natalidad no puede abordarse únicamente desde incentivos económicos o políticas laborales, sino que también requiere

garantizar el acceso oportuno a salud reproductiva. En ese ámbito, la endometriosis emerge como una de las patologías más relevantes.

El doctor Carlos Camus, ginecólogo del hospital de La Serena, explica que la endometriosis es una patología inflamatoria crónica y estrógeno-dependiente. "Esta enfermedad afecta entre el 10 y el 15% de la población femenina. Y también impacta la fertilidad, ya que cerca del 50% de las mujeres con infertilidad la padecen. Además, es la causa del 60 al 80% de los casos de dolor pélvico crónico".

Uno de los principales desafíos es el diagnóstico tardío: pueden transcurrir entre siete y diez años desde el inicio de los síntomas hasta la confirmación diagnóstica, periodo en el cual la enfermedad progresa y puede comprometer estructuras claves para la fertilidad. Frente a este escenario, el hospital de La Serena ha desarrollado un abordaje integral que comienza con la sospecha clínica precoz, especialmente desde la atención primaria, y continúa con un diagnóstico avanzado mediante ecografías especializadas y resonancia magnética.

El tratamiento considera el manejo médico hormonal, para la mayoría de las pacientes, y cirugía mínimamente invasiva en los casos que lo requieren. El recinto cuenta con cirugía laparoscópica avanzada como

estándar, incorporando tecnología de alta definición (4K), instrumental de precisión y el uso de "verde de indocianina", técnica que se utiliza desde hace aproximadamente tres años en especialidades como ginecología, urología, cirugía digestiva y coloproctología.

"El salto que significó la llegada del CDT, tanto en recursos humanos como en equipamiento, sumado a la comprensión de los equipos de que este avance en el proceso diagnóstico implicaría un mayor número de pacientes y una mejor calidad diagnóstica, permitió que el impulso hacia una cirugía de mayor calidad fuera continuo", destacó el doctor Gustavo Vargas, ginecólogo del hospital de La Serena.

TRABAJO EN RED Y PESQUISA OPORTUNA

En este contexto, la pesquisa oportuna y la correcta derivación desde la red asistencial adquieren un rol determinante. Bajo esta premisa, el hospital cerró 2025 con una jornada de capacitación y actualización que convocó a 60 matronas y matrones de la región, con el objetivo de fortalecer los flujos de derivación, actualizar los protocolos y optimizar el trabajo con las usuarias.

"Fue la primera jornada que realizamos como equipo multidisciplinario. Su

importancia radica en que buscamos articular las atenciones que brindamos desde los distintos niveles, atención primaria, secundaria y terciaria, para que puedan conocer las prestaciones y el trabajo que estamos desarrollando como unidad", señaló Camila Morgado, matrona de la Unidad de Medicina Reproductiva.

En la misma línea, Andrea Cavero, gestora de Cuidados de Matronería del recinto, enfatizó que "el hecho de que los recursos existentes en la red sean escasos hace aún más necesario que las matronas de toda la región sepan cuándo derivar, cómo pesquisar y mantener alertas oportunas. Esa pesquisa precoz permitirá priorizar y entregar una atención necesaria y personalizada para cada mujer".

EMBRIOLOGÍA: EL CORAZÓN DE LA ALTA COMPLEJIDAD

El desarrollo de la medicina reproductiva de alta complejidad tiene un componente central: el laboratorio de reproducción asistida. Es ahí donde se evalúan gametos, se realiza la fecundación, se acompaña el desarrollo embrionario y se define la transferencia, en un proceso que exige máxima precisión técnica y formación especializada.

En La Serena, ya cuentan con la incorporación de un embriólogo clínico formado en España, un hito para el sistema público regional. Contar con este perfil profesional permite proyectar un centro público integral, capaz de realizar todo el proceso en la región y disminuir las brechas territoriales en el acceso a tratamientos reproductivos.

"La embriología y la medicina reproductiva constituyen un polo de desarrollo muy importante para el hospital. Cada vez es más necesario el avance de las técnicas de reproducción asistida, principalmente debido a la postergación de la maternidad observada en los últimos años", señaló el matrn Raúl Torres, embriólogo del hospital de La Serena, quien, de concretarse el proyecto, se convertiría en el único profesional con ese perfil ejerciendo dentro de la red pública de salud en Chile.