

ESPECIAL POSTULACIONES



Más que un título

Importantes factores a considerar para que hagas una elección profesional con propósito

Elegir una carrera profesional es, probablemente, una de las primeras decisiones de gran impacto que tomamos en la vida. No se trata solo de decidir qué estudiar los próximos cuatro o cinco años, sino de diseñar el punto de partida de tu proyecto de vida. Una buena elección no garantiza la felicidad eterna, pero sí reduce drásticamente el riesgo de frustración. Escoger con criterio es fundamental por tres razones:

- Salud mental y motivación: estudiar algo que te apasiona o te genera curiosidad genuina facilita el proceso de aprendizaje, especialmente en los momentos de alta carga académica.
- Inversión de recursos: la educación superior requiere una inversión significativa de tiempo, energía y, en muchos casos, dinero. Una decisión apresurada puede derivar en deserción.
- Identidad profesional: tu carrera será el entorno donde desarrollarás tus habilidades, conocerás a tus futuros colegas y construirás tu impacto en la sociedad.

No dejes tu futuro al azar. Identifica los pilares que realmente importan al elegir una carrera y filtra el ruido social para construir una trayectoria alineada con tu talento.

Factores que pueden aportar

Para elegir bien, es necesario mirar hacia adentro (autoconocimiento) y hacia afuera (mercado laboral).

- Autoconocimiento (intereses y aptitudes): ¿En qué eres bueno de forma natural? ¿Qué actividades hacen que pierdas la noción del tiempo?
- Valores personales: ¿buscas estabilidad financiera, impacto social, creatividad o liderazgo? Tu carrera debe estar alineada con lo que consideras importante.
- Campo laboral y proyección: investiga de qué trabajan realmente los graduados. No mires solo el sueldo inicial, sino el tipo de vida que llevan (horarios, viajes, entorno de oficina o campo). Malla curricular: no te dejes lle-

var solo por el nombre de la carrera. Revisa las materias semestre a semestre para ver si los temas te resultan atractivos.

Factores que provocan "ruido"

A menudo, el "ruido externo" nos empuja a tomar decisiones basadas en motivos equivocados. Aprende a filtrar lo siguiente:

- Presión familiar o tradición: que tus padres sean abogados no significa que tú debas serlo. Tu carrera es tuya, no una herencia.
- Modas temporales: algunas carreras se vuelven "populares" por un par de años. Asegúrate de que la disciplina tenga una base sólida que te interese a largo plazo.
- Elegir solo por dinero: si bien la rentabilidad es importante, elegir una carrera que detestas solo por el sueldo suele terminar en burnout (agotamiento) o en un desempeño mediocre que impide alcanzar esos altos ingresos.
- Seguir a tus amigos: la amistad es valiosa, pero cada persona tiene talentos distintos. Estudiar

lo mismo que tu mejor amigo solo para no estar solo es un error común que limita tu potencial individual.

Carolina Rojas, directora académica de Preuniversitario CPECH, destaca que "cada año, miles de jóvenes en Chile enfrentan una de las decisiones más importantes de su vida: qué estudiar. Y cada año, muchos de ellos se equivocan. Lo vemos reflejado en una cifra alarmante: cerca del 24% de los estudiantes abandonan la educación superior en su primer año. Más allá del dato, hay historias reales de frustración, pérdida de tiempo, de dinero y, sobre todo, de sentido".

Agrega: "¿Dónde está el problema? En gran parte, en que la elección vocacional sigue dependiendo de la intuición, la presión social o familiar, y de una orientación que muchas veces llega tarde o simplemente no llega. Los jóvenes toman decisiones sin conocerse lo suficiente, sin herramientas ni acompañamiento profesional. Algunos se guían por expectativas ajenas, otros por estereotipos o creencias erróneas y otros simplemente porque 'hay que decidir algo'".