

Meteorología alerta de altas temperaturas para Region del Maule

La Dirección Meteorológica de Chile (DMC) amplió su aviso meteorológico por un evento de altas temperaturas, que afectará desde la región del Maule hasta el Biobío, con máximas que rondarán los 36° C.

Según el organismo, se espera una condición sinóptica de dorsal en altura desde la mañana del miércoles 7 de enero hasta la tarde del sábado 10 del mismo mes.

Maule (Cordillera Costa, Valle, Precordillera).

Ñuble (Cordillera Costa, Valle, Precordillera).

Biobío (Cordillera Costa, Valle, Precordillera).

Qué hacer en caso de calor intenso o extremo

Respecto a este aviso es importante estar atento y saber qué hacer ante esa situación. Es por eso que el Servicio Nacional de Prevención y Respuesta ante Desastres (Senapred) entrega una serie de recomendaciones en caso de calor intenso o extremo.



-Bebe líquido, aunque no sientas sed, prioriza el consumo de agua de manera constante y mesurada. Beber grandes cantidades de agua en poco tiempo puede ser dañino para la salud.

-Evita el consumo de comidas altas en calorías, de bebidas alcohólicas y azucaradas o con cafeína. Aumenta el consumo de frutas y verduras.

-Niños, niñas, personas mayores, personas con discapacidad y personas con enfermedades crónicas, pueden deshidratarse con mayor facilidad. Vigila su temperatura corporal y condición general. Si observas confusión o somnolencia, dirígete a un centro de salud.

-Procura mantener el interior de tu hogar a una temperatura más baja que el exterior, bajando cortinas, cerrando o abriendo ventanas. Utiliza las habitaciones más frescas de la vivienda. Apaga luces y equipos electrónicos que no estén en uso.

-Si necesitas refrescarte, toma duchas frías o utiliza toallas humedecidas en antebrazos y cuello.

-Para prevenir intoxicaciones, evita comer alimentos que se descompongan rápidamente con la alta temperatura. Mantén los alimentos refrigerados y vigila las medidas higiénicas de conservación. No compres alimentos en locales no autorizados.

-Mantén los sectores cercanos a tu vivienda libres de vegetación y estancamientos de agua, ya que podría influir en la aparición de vectores como mosquitos y/o ratones.

-Mantén un adecuado manejo de los residuos y basura, el calor acelera la descomposición de desechos orgánicos, aumentando la generación de líquidos percolados, gases y malos olores; junto con la proliferación de moscas e insectos.



IMPORTANTE ESTABLECIMIENTO DE SAN JAVIER REQUIERE LOS SIGUIENTES PROFESIONALES EN EDUCACION MEDIA PARA EL AÑO 2026:

Lengua y Literatura, Matemática, Historia, Geografía y Ciencias Sociales, Artes Visuales, Música, Educación Física y Salud, Orientación, Tecnología, Religión, Ciencias Naturales, Idioma Extranjero: Inglés, física, química y biología.

ENVIAR CURRICULUM A CORREO ELECTRONICO:

CO: colegio.leonardodavinci@gmail.com/
secre.basicaldv@gmail.com