

# GNL Mejillones eleva estándar en prevención con un modelo que integra salud, bienestar y protección

La empresa culminó un año de trabajo en torno a un programa integral de salud y bienestar —Módulos Saludables de Mutual de Seguridad— que busca promover hábitos preventivos en alimentación, actividad física, salud mental e hidratación.

GNL Mejillones cerró 2025 consolidando un cambio cultural, la incorporación de la salud y el bienestar como parte esencial de su gestión preventiva. Este avance no sólo responde al cumplimiento del Decreto Supremo N°44, sino que establece un estándar que va más allá de la seguridad laboral tradicional, integrando prácticas que impactan en la calidad de vida de sus trabajadores y en la sostenibilidad del negocio.

La compañía implementó el programa Módulos Saludables de Mutual de Seguridad, una herramienta diseñada para entregar estructura, contenidos y acciones que permiten cumplir la normativa y, al mismo tiempo, desarrollar un plan formativo en bienestar laboral. Este enfoque sistemático no se limita a informar: busca generar conciencia y transformar hábitos en áreas críticas como alimentación, actividad

física, salud mental, manejo del estrés e hidratación. En un contexto donde la población enfrenta altos índices de sedentarismo, obesidad y enfermedades crónicas, esta iniciativa cobra especial relevancia.

"Este programa nos permitió pasar del cumplimiento normativo a la generación de conciencia, instalando hábitos que fortalecen la salud física y mental de nuestros equipos", destacó el jefe del departamento de Prevención de Riesgos de GNL Mejillones, Guillermo Collao.

Durante el año, GNL Mejillones trabajó siete temáticas preventivas mediante cápsulas educativas, intervenciones presenciales y dinámicas prácticas que facilitaron la incorporación de conductas saludables en la rutina diaria. Las campañas de alimentación equilibrada, la instalación de puntos de hidratación, la promoción



**Yasna Carvajal gerente Mutual de Seguridad Antofagasta, Guillermo Collao, jefe del departamento de Prevención de Riesgos de GNL, Alicia Rivera, experta en Prevención de Riesgos de GNL, y Eliana Silva, experta en Prevención de Riesgos de Mutual de Seguridad.**

de pausas activas y las acciones orientadas al bienestar emocional son ejemplos concretos de cómo la prevención se convirtió en parte del día a día.

"Cuando la prevención se gestiona con disciplina y visión estratégica, el impacto es profundo: se fortalece la cultura organizacional y se mejora la calidad de vida", afirmó Viviana Alcaide, subgerente de Promoción de la Salud de Mutual de Seguridad.

Este hito refleja el compromiso transversal de líderes y trabajadores, quienes participaron activamente en cada etapa del programa. El éxito de los Módulos Saludables abre ahora la puerta a Elige Bienestar, un nuevo programa que permitirá profundizar esta cultura preventiva, incorporando salud mental, vida activa y autocuidado como pilares permanentes de la gestión corporativa.