



Corporación Municipal de deportes y Recreación de Coyhaique impulsa tercera versión de “Escuelas Integrales de Deportes y Alimentación Saludable”

Con financiamiento del 8% del Gobierno Regional de Aysén, la Corporación Municipal de Deportes y Recreación de Coyhaique ejecuta por tercer año consecutivo el proyecto “Escuelas Integrales de Deportes y Alimentación Saludable”, destinado a promover hábitos deportivos y alimentarios entre la comunidad.

La iniciativa busca mejorar la salud física y mental de sus participantes, fomentar la cohesión vecinal y la apropiación de los espacios públicos mediante actividades deportivas y ta-

lleres de alimentación saludable.

Los talleres están dirigidos para la comunidad y cuentan con monitores especializados, incluyen:

- Dos talleres de baile en JJVV de Coyhaique, JJVV El Bosque y Pampa Zurita.
- Taller de acondicionamiento físico en JJVV Achen.
- Taller de voleibol en Gimnasio IND.
- Taller de calistenia en el gimnasio al aire libre del Estadio Municipal.

- Taller de boxeo en el gimnasio Regional IND.
- Taller de fútbol en el Estadio Municipal.
- Cuatro talleres educativos sobre alimentación saludable.

La Corporación invita a la comunidad a informarse sobre los talleres de verano 2026 y novedades del programa a través de sus redes sociales. Síguenos en Instagram:

@coyhaiquedeportes.

