

# Servicio de Salud alerta por calor, virus respiratorios y uso de la red de urgencias

AGENCIA UNO

**Especialistas dieron una serie de consejos para saber cómo actuar en estos días de verano.**

Crónica  
 cronica@lidernsanantonio.cl

**E**l Servicio de Salud Valparaíso-San Antonio (Ssvsa) llamó a reforzar las alertas por los efectos del calor, la persistencia de enfermedades respiratorias y el impacto que genera el uso inadecuado de la red de urgencia, especialmente en niños, personas mayores y quienes presentan enfermedades crónicas.

En relación a las altas temperaturas que se han registrado en la zona en los últimos días -para hoy se proyectaba una máxima de 25 grados en el sector costero de la provincia de San Antonio-, la doctora Gabriela Hidalgo, jefa técnica del Samu Litoral, explicó que la prevención comienza con medidas simples, pero permanentes.

"Estos cuidados consisten en una hidratación adecuada, en consumir, por ejemplo, fruta que tenga alto contenido en agua, en no estar expuesto al sol directamente, poder usar un jockey, ya sea con cobertura de cuello, ropa que nos vaya a cubrir también el cuerpo y bloqueador solar", aconsejó.

La profesional recalcó "a pesar de que no hay sol directo, la radiación UV pasa de todas maneras por las nubes y afecta incluso más que en los días que están con sol". En esa línea, advirtió que síntomas como desorientación, convulsiones o compromiso de conciencia requieren una respuesta inmediata y



ESPECIALISTAS LLAMAN A PROTEGERSE DE LOS RAYOS UV.

## 25

**grados es la máxima proyectada para hoy en el sector costero de la provincia.**

deben motivar un llamado al 131.

Otro elemento que se repite en estos meses es la sobrecarga de los servicios hospitalarios por consultas que no corresponden a emergencias vitales. El coordinador subrogante de Urgencias del Ssvsa, Claudio Cruz, explicó que los cuadros leves que no pueden esperar deben resolverse en dispositivos de atención primaria. "Si se trata de una situación leve, pero que no puede esperar, se debe acudir al Sapu o SAR más cercano, que se encuentran en los barrios y permiten una atención más rápida", señaló.

### CASOS DE URGENCIA

Claudio Cruz precisó la red de urgencia se debe activar "frente a una herida de riesgo vital, dolor torácico, dificultad para respirar, pérdida de fuerza o sensibilidad, alteración del



LA RED DE URGENCIA DEBE USARSE EN CASOS DE GRAVEDAD.

habla o un accidente grave, ahí se debe llamar al 131 del Samu, donde un equipo especializado evaluará la situación y determinará si corresponde el despacho de una ambulancia o entregar indicaciones".

### VIRUS RESPIRATORIOS

El tercer tema que preocupa a las autoridades de salud es la circulación de enfermedades respiratorias, que tampoco se detiene en esta época estival.

El doctor Christian Smith, referente de infancia del Ssvsa, advirtió que la experiencia reciente en el hemisferio norte mostró un aumento importante de casos de influenza con alta capacidad de contagio. "En el hemisferio norte este invierno se caracterizó por tener un

gran brote de influenza que tuvo una alta contagiosidad, aunque no tanto paciente grave, por lo cual estamos viendo la posibilidad de aumentar al máximo la capacidad de atención ambulatoria de nuestros pacientes para evitar las posteriores complicaciones", explicó.

El especialista subrayó la importancia de actuar desde el inicio de los síntomas. "Cuidese en el momento en que empiece el brote, no se junte con mucha gente, trate de evitar los lugares cerrados, use mascarilla si es necesario y mantenga un buen lavado de manos", señaló, agregando que se debe consultar de forma oportuna cuando existe dificultad respiratoria o fiebre alta que se extiende por más de dos o tres días.