

## Hospital inaugura nueva unidad de hospitalización en psiquiatría infantoadolescente



Con el objetivo de reforzar la atención en salud mental y responder a una necesidad prioritaria de la región, el Hospital Clínico Herminda Martín (HCHM) de Chillán inauguró su nueva Unidad de Hospitalización Transitoria de Cuidados Intensivos en Psiquiatría Infantoadolescente (UHCIP), destinada a la atención de adolescentes en situaciones de alta complejidad clínica.

La nueva unidad cuenta con seis cupos de hospitalización para pacientes entre 13 y 17 años con diagnósticos como trastornos de la conducta, de la personalidad y del espectro autista con dificultades conductuales severas, que requieren hospitalización de corta estancia. La atención se entrega en un espacio seguro, con intervenciones intensivas orientadas a la estabilización clínica y a la reinserción social y educacional. El modelo de atención incorpora un enfoque familiar y es ejecutado por un equipo multidisciplinario especializado.

La directora del Hospital Clínico Herminda Martín, Dra. Luz María Morán, destacó que esta unidad "representa un avance concreto en la capacidad resolutiva del hospital en salud mental infantojuvenil, dando respuesta a una necesidad largamente sentida por la comunidad y por los equipos clínicos".

Agregó que se trata de "un dispositivo fundamental para aquellos casos excepcionales en que la atención ambulatoria y las redes familiares y sociales no son suficientes, y se requiere hospitalización intensiva en un entorno seguro y terapéutico".

Desde el 2023, cuando comenzó su funcionamiento en una dependencia provisoria, hasta ahora la Unidad ha brindado atención a 366 adolescentes, mientras que solo el 2025 fueron 138, quienes tuvieron un promedio de hospitalización de 15 días, período clave para la estabilización clínica de cuadros de alta gravedad.

La nueva dependencia dispone de 324 metros cuadrados, con seis habitaciones de hospitalización, box médicos, áreas terapéuticas, un salón multiuso y espacios acondicionados como un patio interior, diseñados para favorecer un ambiente protector y terapéutico.