

**Salud**

Araña de rincón: medidas de prevención y recomendaciones ante una mordedura

Con el aumento de las temperaturas, es más frecuente la presencia de arañas de rincón al interior de los hogares e inclusive en lugares de trabajo cerca o en zonas rurales-. Por ello, resulta clave adoptar medidas preventivas y saber cómo actuar de manera oportuna ante una eventual mordedura.

Durante los meses de calor, las arañas de rincón tienden a buscar refugio en espacios oscuros, secos y poco ventilados dentro de las viviendas. Mantener el orden, la limpieza y la ventilación de los espacios es clave para prevenir su presencia y disminuir el riesgo de mordeduras.

El arácnido suele esconderse en lugares poco intervenidos del hogar, que permanecen sin movimiento por largos períodos. Es más común encontrarla al interior o detrás de clósets, entre libros, papeles o libreros, dentro de cajas que llevan tiempo almacenadas, detrás del estanque del baño, bajo muebles con espacios de difícil acceso, así como

en rincones, grietas o detrás de cuadros. Por ello, la revisión periódica, limpieza y el orden de estos espacios resulta clave para reducir el riesgo de contacto.

“La información es una herramienta de preventión. Conocer las medidas adecuadas y aplicarlas de manera constante permite reducir los riesgos asociados a la presencia de la araña de rincón y a evitar situaciones de exposición innecesarias”, señala Rafael Borrego, Director Médico del Hospital Clínico de Mutual de Seguridad.

MEDIDAS PARA PREVENIR SU APARICIÓN

Para disminuir la probabilidad de encontrar

arañas de rincón en el hogar, se recomienda:

Separar las camas 10 cm de las paredes para evitar que las arañas bajen por ellas.

No colgar ropa ni toallas en muros.

Mantener normas de aseo, especialmente detrás y debajo de muebles, rincones, parte posterior de cuadros, detrás del lavaplatos y artefactos del baño.

Revisar y sacudir la ropa y los zapatos antes de usarlos.

Revisar la cama y los rincones del dormitorio antes de acostarse.



Al ingresar a un recinto oscuro, sucio o que haya permanecido cerrado por largo tiempo, hacerlo con precaución, iluminando el lugar y provocando ruido para dar tiempo a que la araña se aleje.

Evitar que los niños jueguen a las escondidas en clósets o cajas que no hayan sido revisadas previamente.

Utilizar guantes y calzado adecuado al mover objetos apilados o acumulados por mucho tiempo, como cajas, ropa o materiales de construcción.

¿Qué hacer en caso de una mordedura de araña de rincón?

Aplicar hielo en la zona afectada

Acudir inmediatamente al centro de salud más cercano

Si es posible, llevar la araña para facilitar su identificación y realizar el tratamiento adecuado.

La prevención y la atención oportuna son claves para evitar complicaciones. Adoptar estas medidas puede marcar una diferencia importante en la seguridad y el bienestar durante la temporada estival.