

## Decretan Alerta Amarilla por altas temperaturas y llaman al autocuidado

Por: Bastián Álvarez Pardo

Este jueves, el Servicio Nacional de Prevención de Riesgos de Desastres (Senapred), en base a información de la Dirección Meteorológica de Chile, emitió una Alerta Amarilla por altas temperaturas, que este viernes y sábado, se situarán entre los 32° y 34° en la precordillera y valles cordilleranos, mientras que algunas localidades costeras y valles costeros presentarían temperaturas máximas en torno a los 27° y 28°.

Angelo Hernández, director regional de Senapred, explica que existe una coordinación técnica permanente con CONAF, los municipios, policías y fuerzas armadas,

Un llamado al autocuidado y la precaución realizaron autoridades y especialistas en seguridad y salud, a raíz del pronóstico de altas temperaturas para la Región de Coquimbo este fin de semana.

que busca alertar a la comunidad ante las altas temperaturas, sobre todo, niños, trabajadores expuestos al sol y adultos mayores y abordar las condiciones que generan incendios forestales.

En materia de salud, el llamado es a protegerse con bloqueador solar y ropa adecuada, evitar circular en los horarios de mayor radiación, man-

tenerse hidratados constantemente, preferentemente con agua, evitando bebidas azucaradas y alcohol.

El Dr. Hugo Llewellyn, urgenciólogo del Hospital San Pablo de Coquimbo del Hospital San Pablo de Coquimbo, explica que «un golpe de calor es la forma más grave de lesión por calor, y puede ocurrir si la temperatura del cuerpo alcanza los 40 °C» y en esos casos, se requiere tratamiento emergente, ya que el daño aumenta con el pasar de las horas, pudiendo afectar rápidamente cerebro, corazón, riñones y músculos, aumentando el riesgo de sufrir complicaciones graves o incluso la muerte.