



**DINOS LO  
QUE PIENSAS**



**cartas@estrellavalpo.cl**

## Prevención del cáncer y lactancia

En el mes dedicado a la prevención del cáncer de mama, es relevante recordar que esta enfermedad es la más frecuente entre las mujeres en Chile y la principal causa de muerte oncológica femenina. De acuerdo con cifras del Ministerio de Salud, 6 mujeres fallecen cada día a causa de este tipo de cáncer.

En este escenario, la prevención cumple un rol clave. Entre los factores protectores se encuentra la lactancia materna, práctica que ha demostrado reducir de

manera significativa el riesgo de desarrollar cáncer de mama, especialmente cuando se prolonga en el tiempo. Sin embargo, este beneficio suele ser poco visibilizado en el debate público. La lactancia materna no solo aporta ventajas fundamentales para la salud infantil, sino que también constituye una herramienta concreta de protección para las mujeres frente a la principal enfermedad oncológica que las afecta en nuestro país. Por ello, como sociedad y desde el

ámbito de la salud, es indispensable promover la lactancia materna y generar condiciones que la faciliten, la normalicen y la valoren, reconociendo su impacto positivo tanto en la infancia como en la salud femenina a lo largo de la vida.

**Claudia Villablanca Aguirre**  
 Jefa de carrera Nutrición y Dietética  
 Universidad Santo Tomás  
 sede Santiago  
 Investigadora Observatorio de la  
 Alimentación, ODA 360