

plicaciones graves. Una reacción anafiláctica no da segundas oportunidades. Reconocer los síntomas y actuar rápido puede salvar una vida.

**Dra. María Elisa Pereira**  
Inmunóloga Programa de Alergias  
de Clínica Universidad de los Andes

## Picaduras de abeja

- Una sola picadura puede desencadenar un shock anafiláctico, una reacción alérgica grave que puede ser compleja si no se actúa a tiempo.

Aunque la mayoría de los casos generan solo dolor, enrojecimiento o picazón local, en personas alérgicas puede transformarse en una emergencia médica en cuestión de minutos. El shock anafiláctico es una reacción extrema del sistema inmune que puede comprometer la respiración, la presión arterial y la conciencia. Si no se trata de inmediato, puede ser fatal.

Durante una reacción anafiláctica, puede provocar que el cuerpo libere grandes cantidades de histamina y otras sustancias inflamatorias que provocan una caída brusca de la presión arterial y una obstrucción de las

vías respiratorias. Esto impide que el oxígeno llegue adecuadamente al cerebro y al corazón, lo que puede derivar en pérdida de conciencia, paro respiratorio y finalmente un paro cardíaco si no se administra tratamiento urgente con adrenalina. En estos casos, cada minuto cuenta.

¿Qué hacer ante una picadura? Retirar el agujón si es visible, sin apretar la zona; lavar con agua y jabón y aplicar compresas frías para reducir la inflamación. No rascarse ni aplicar medios caseros.

Acudir de inmediato a un servicio de urgencia si aparecen signos de reacción alérgica generalizada: dificultad para respirar, hinchazón de ojos, labios o garganta, urticaria extendida o sensación de desmayo.

La prevención sigue siendo la herramienta más eficaz para evitar com-

cartasaldirector@australvaldivia.cl