

## E

## Editorial

# Cáncer, un problema creciente

**Los médicos plantean la importancia de avanzar en el conocimiento para la prevención y diagnóstico.**

**E**l cáncer es un problema creciente en todo el mundo, por varias razones, entre las que figura el envejecimiento de la población y los cambios en los estilos de vida que aumentan la prevalencia de riesgo. Los principales factores detonantes son el tabaco, la obesidad, el bajo consumo de vegetales y frutas, la falta de actividad física, el abuso del alcohol y la infección con el virus del papiloma humano por transmisión sexual. La mayoría de los nuevos casos que se proyectan ocurrirán en países de bajos y medianos ingresos.

En Chile, el cáncer representa cerca del 30% de las muertes anuales, de acuerdo con las cifras del Ministerio de Salud, y se calcula que cada año aparecen más de 40 mil nuevos casos de enfermos.

Los médicos han planteado la importancia de avanzar en el conocimiento para la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de los pacientes que se ven afectados por las variantes de esta enfermedad y que

**En Chile, el cáncer representa cerca del 30% de las muertes anuales.**

éstos puedan recibir los distintos tratamientos.

A la vez, es primordial que se pueda garantizar un acceso a las terapias oncológicas, sobre todo las de alto costo. Pero el tema del acceso no se limita solamente a los medicamentos, sino que una de las demandas más importantes para los pacientes es poder acceder también a cirugías, radioterapia, rehabilitación, cuidados paliativos y demás tratamientos.

Si bien ésta es una de las enfermedades más catastróficas, por el daño que produce en los pacientes, el efecto en las familias y por los altos costos económicos de su tratamiento, también es necesario señalar que entre el 30 y 40% de los cánceres se pueden prevenir al reducir la exposición a los factores de riesgo, como el tabaco, el alcohol y el sedentarismo.

Muchos otros tipos de cáncer, especialmente el cervicouterino, de mama y colorrectal, pueden detectarse temprano y tratarse eficazmente a través de programas organizados de detección temprana ligados al acceso al tratamiento oportuno.