

**DINOS QUE PIENSAS**

 opinion@estrellaarica.cl

 [@EstrelladeArica](https://twitter.com/EstrelladeArica)

 [La Estrella de Arica](https://www.facebook.com/LaEstrellaDeArica)

Lactancia materna y prevención del cáncer

En el mes dedicado a la prevención del cáncer de mama, es relevante recordar que esta enfermedad es la más frecuente entre las mujeres en Chile y la principal causa de muerte oncológica femenina. De acuerdo con cifras del Ministerio de Salud, 6 mujeres fallecen cada día a causa de este tipo de cáncer.

En este escenario, la prevención cumple un rol clave. Entre los factores protectores se encuentra la lactancia materna, práctica que ha demostrado reducir de manera signifi-

cativa el riesgo de desarrollar cáncer de mama, especialmente cuando se prolonga en el tiempo. Sin embargo, este beneficio suele ser poco visibilizado en el debate público.

La lactancia materna no solo aporta ventajas fundamentales para la salud infantil, sino que también constituye una herramienta concreta de protección para las mujeres frente a la principal enfermedad oncológica que las afecta en nuestro país.

Por ello, como sociedad y desde el ámbito de la salud, es indispensable

promover la lactancia materna y generar condiciones que la faciliten, la normalicen y la valoren, reconociendo su impacto positivo tanto en la infancia como en la salud femenina a lo largo de la vida.

Claudia Villablanca Aguirre
Jefa de carrera Nutrición y Dietética
Universidad Santo Tomás sede Santiago