

metro sports

S



¿CUÁNTO SABES SOBRE LOS JUEGOS OLÍMPICOS DE INVIERNO?

Desde deportes extremos sobre hielo hasta sedes históricas y potencias mundiales, los Juegos Olímpicos de Invierno reúnen algunas de las competencias más espectaculares del planeta. Pon a prueba tus conocimientos y descubre qué tan olímpico eres.

SAID PULIDO, METRO WORLD NEWS

Los Juegos Olímpicos de Invierno son uno de los eventos deportivos más importantes del mundo y reúnen, cada cuatro años, a atletas de decenas de países que compiten en disciplinas practicadas sobre hielo y nieve. Desde su primera edición, hace más de un siglo, han evolucionado hasta convertirse en un espectáculo global que combina velocidad, técnica, resistencia y deportes de alto riesgo, con competencias tan diversas como el esquí alpino, el hockey sobre hielo, el biatlón, el patinaje artístico y el snowboard.

Aunque tradicionalmente han estado dominados por países del hemisferio norte y climas fríos, los Juegos Olímpicos de Invierno también reflejan la creciente participación de naciones sin tradición invernal, incluidos varios países de América Latina. Con sedes modernas, atletas de élite y audiencias en todo el mundo, este evento no solo celebra el deporte, sino también la diversidad, la superación y la cooperación internacional.

Los Juegos Olímpicos de Invierno 2026 se realizarán en el norte de Italia, principalmente en las ciudades de Milán y Cortina d'Ampezzo, del 6 al 22 de febrero. Este quiz propone un recorrido por su historia, sus protagonistas y sus datos más curiosos.

1. ¿En qué año se celebraron los primeros Juegos Olímpicos de Invierno?

- a) 1896 b) 1912 c) 1924

2. ¿Dónde se realizaron los primeros Juegos Olímpicos de Invierno?

- a) Chamonix, Francia
b) Oslo, Noruega
c) St. Moritz, Suiza

3. ¿Cuál de estos deportes NO forma parte de los Juegos Olímpicos de Invierno?

- a) Curling
b) Biatlón
c) Triatlón

4. ¿Qué país ha ganado históricamente más medallas en Juegos Olímpicos de Invierno?

- a) Alemania
b) Noruega
c) Rusia / Unión Soviética

5. ¿Cuál es el deporte donde los atletas bajan en trineo por una pista de hielo a gran velocidad?

- a) Skeleton
b) Salto de ski
c) Curling

6. ¿En qué ciudad se celebraron los Juegos Olímpicos de Invierno de 1984?

- a) Innsbruck
b) Nagano
c) Sarajevo

7. ¿Qué país latinoamericano ha participado con más frecuencia en los Juegos Olímpicos de Invierno?

- a) México
b) Argentina
c) Chile

8. ¿Cuál es la principal diferencia entre el skeleton y el luge?

- a) El tipo de trineo
b) La posición del atleta
c) La duración de la prueba

9. ¿Cuál es el país que más veces ha sido sede de unos Juegos Olímpicos de Invierno?

- a) Estados Unidos
b) Francia
c) Noruega

10. ¿En qué ciudad se celebraron los Juegos Olímpicos de Invierno de 2010?

- a) Sochi
b) Albertville
c) Vancouver

11. ¿Cuál es el principal riesgo en deportes como el bobsleigh o el skeleton?

- a) La altura
b) La velocidad
c) El clima

12. ¿Qué deporte consiste en descender una montaña en el menor tiempo posible?

- a) Esquí alpino
b) Esquí de fondo
c) Salto de esquí

RESULTADOS

0-4 respuestas correctas

Principiante: Conoces lo básico de los Juegos Olímpicos de Invierno, pero todavía te falta explorar sus deportes, atletas e historias. Ideal para empezar ... o para verlos con una taza de chocolate caliente. Has ganado una medalla de bronce.

5-8 respuestas correctas

Intermedio: Buen nivel. Sabes identificar deportes, sedes y países protagonistas. Sigues los Juegos Olímpicos de Invierno y entiendes bien su dinámica, aunque aún hay datos que te pueden sorprender. Has ganado una medalla de plata.

9-12 respuestas correctas

Avanzado: ¡Nivel olímpico! Dominas la historia, los deportes y los detalles de los Juegos Olímpicos de Invierno. Podrías comentar las competencias como experto ... o discutir resultados con fanáticos de cualquier país. Has ganado una medalla de oro.

RESPUESTAS: 1. c / 2. a / 3. c / 4. b / 5. a / 6. c / 7. b / 8. b / 9. a / 10. c / 11. b / 12. a

Sorpréndete con las disciplinas de los Juegos Olímpicos de Invierno

Deportes. Hielo, nieve, frío y máxima exigencia física. Desde disciplinas clásicas hasta eventos extremos, estos son los 16 deportes que conforman el programa de los Juegos Olímpicos de Invierno Milano Cortina 2026, los cuales ponen a prueba la técnica, la velocidad y la resistencia de los mejores atletas del mundo. SAID PULIDO, METRO WORLD NEWS



Los Juegos Olímpicos de Invierno son el escenario donde la destreza técnica y la resistencia física se llevan al límite. Más allá de las medallas, estas competencias reúnen disciplinas que combinan velocidad, precisión, estrategia y, en muchos casos, una buena dosis de riesgo.

A continuación, un recorrido por las 16 disciplinas que ponen a prueba a los mejores atletas del planeta durante los Juegos Olímpicos de Invierno de Milano Cortina 2026, que se realizarán del 6 al 22 de febrero de 2026.



BIATLÓN

Combina el esquí de fondo con el tiro deportivo. Los atletas recorren un circuito nevado y se detienen en estaciones para disparar a blancos usando un rifle. La precisión es clave, ya que cada fallo implica penalizaciones de tiempo o distancia adicionales.



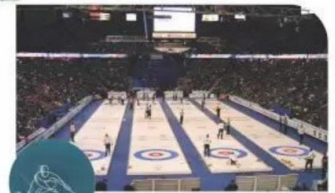
BOBSLEIGH

Deporte de velocidad en el que equipos de dos o cuatro atletas descienden por una pista de hielo dentro de un trineo aerodinámico. El impulso inicial y la coordinación en las curvas son fundamentales para lograr el mejor tiempo.



COMBINADA NÓRDICA

Disciplina que une dos pruebas muy distintas: salto de esquí y esquí de fondo. El resultado del salto determina la salida en la carrera, lo que exige tanto técnica aérea como resistencia física para imponerse en la competencia.



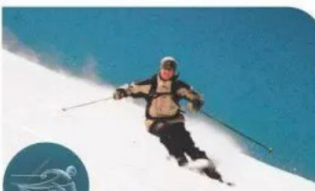
CURLING

Se juega sobre una pista de hielo donde los equipos lanzan piedras de granito hacia un objetivo circular. La estrategia, la precisión y el barrido del hielo son esenciales para controlar la trayectoria y sumar puntos.



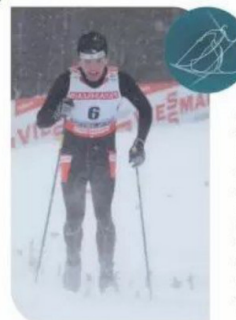
ESQUÍ ACROBÁTICO

Incluye pruebas como saltos, baches y esquí estilo libre. Los atletas realizan maniobras aéreas y descensos técnicos que se califican por dificultad, ejecución y estilo, combinando creatividad, fuerza y control.



ESQUÍ ALPINO

Uno de los deportes más populares de los Juegos. Consiste en descender una montaña a gran velocidad siguiendo un trazado marcado por puertas. Se valora el tiempo y la técnica en modalidades como slalom y descenso.



ESQUÍ DE FONDO

Prueba de resistencia en la que los competidores recorren largas distancias sobre nieve con esquís estrechos. Exige gran capacidad aeróbica y técnica, ya sea en estilo clásico o libre, en circuitos con subidas y bajadas.



ESQUÍ DE MONTAÑA

Disciplina que combina ascensos y descensos en terreno alpino usando esquís adaptados. Los atletas alternan entre escalar con pieles y bajar a gran velocidad, poniendo a prueba resistencia, técnica y manejo del equipo.



HOCKEY SOBRE HIELO

Deporte de equipo rápido y físico que se juega en una pista de hielo. Dos conjuntos intentan anotar goles golpeando un disco con bastones, destacando la velocidad, la estrategia y la coordinación colectiva.



LUGE

Los atletas descienden una pista helada acostados boca arriba sobre un pequeño trineo, pies por delante. Alcanzan velocidades extremas y controlan la dirección con movimientos mínimos del cuerpo, lo que requiere gran precisión y reflejos.



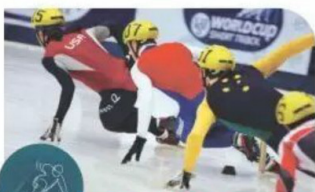
PATINAJE ARTÍSTICO

Combina deporte y expresión artística sobre hielo. Los patinadores realizan saltos, giros y secuencias coreografiadas, evaluadas por su dificultad técnica y su interpretación musical, en pruebas individuales, parejas y danza.



PATINAJE DE VELOCIDAD

Competencia en la que los atletas patinan a gran velocidad en una pista ovalada. Se busca el mejor tiempo en distintas distancias, destacando la potencia, la técnica y la resistencia física.



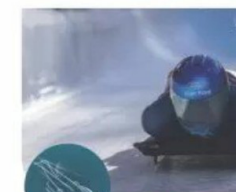
PATINAJE DE VELOCIDAD EN PISTA CORTA

Se practica en una pista más pequeña, con varios patinadores compitiendo al mismo tiempo. Las carreras son intensas y estratégicas, donde la rapidez, los adelantamientos y la reacción marcan la diferencia.



SALTO DE ESQUÍ

Los deportistas se lanzan desde una rampa para lograr la mayor distancia y una caída limpia. Se evalúan tanto los metros recorridos como la técnica y la postura durante el vuelo y el aterrizaje.



SKELETON

Deporte extremo en el que los atletas descienden una pista de hielo boca abajo sobre un trineo, cabeza por delante. La velocidad, el control corporal y el coraje son esenciales para completar el recorrido en el menor tiempo posible.



SNOWBOARD

Se practica sobre una tabla única y agrupa varias modalidades, desde carreras hasta trucos acrobáticos. Combina velocidad, equilibrio y creatividad, siendo uno de los deportes más jóvenes y populares del programa olímpico.