

Si luce amarillento o sus ingredientes se separaron, mejor bótelo

# ¿Sirve usar el bloqueador solar que le sobró del verano pasado?

En general, si los usa una sola persona, un envase está diseñado para durar alrededor de un mes.

FRANCISCA ORELLANA

Aunque los dermatólogos recomiendan usarlo todo el año, objetivamente es en verano cuando muchos se acuerdan del protector solar. Ante la perspectiva de rostizarse en la playa, es típico revisar cajones, botiquines y bolsos en busca de algún bloqueador que haya quedado a medio usar el año previo. Y entonces surge la duda: ¿todavía protege o mejor comprar uno nuevo?

Es usual que en vacaciones el protector solar no se agote o que se vayan guardando envases a medio usar por si acaso sirven en el futuro. No es una buena idea, advierte el doctor Allan Mix, director del Programa de Especialidad en Medicina de Urgencia de la Universidad Diego Portales: "Una vez abierto, un protector solar dura entre seis meses y un año: si no tenemos la certeza de cuándo una crema fue abierta, el riesgo es que haya perdido sus propiedades protectoras y simplemente ya no sirva".

¿Y si se abrió hace menos de seis meses? "Si estas cremas han sido expuestas directamente al sol o a altas temperaturas, puede que disminuya su duración", señala.

Coincide Catalina Falcón, training manager de Pierre Fabre Dermocosmetique, que distribuye las marcas Avene y Darrow, entre otras: "La mayoría de los protectores solares tienen una duración máxima de 12 meses una vez abiertos. Ese tiempo puede variar según la manipulación del envase, porque si lo manejamos bajo el sol o expuesto a altas temperaturas puede cambiar sus características organolépticas, afectando la efectividad protectora contra la radiación solar. Por eso la recomendación es siempre guardarlo en un lugar fresco, seco y oscuro".

Por cierto, un bloqueador solar comercial sin abrir tiene una duración estándar de entre 2 y 3 años desde su fecha de fabricación indicada en el envase

## Atento al color

El gran problema, claro, es que es difícil mantener en un sitio fresco un compuesto que se suele usar al aire libre. "Normalmente estos pro-

»  
**"Un protector solar de rostro de hasta 50 ml debería durar un mes si una persona lo usa a diario"**

Catalina Falcón



ductos se exponen a altas temperaturas en playas y bolsos; incluso hay quienes los mantienen dentro de sus vehículos. Todo eso puede afectar la calidad y seguridad del producto", subraya Cristián Parra, académico de la Escuela de Química y Farmacia de la Universidad Andrés Bello. ¿Cómo saber si un bloqueador se echó a perder? La primera alerta es la apariencia, indica: "No debe presentar colores extraños como verde o amarillo anormal, o un olor rancio o descompuesto. Eso puede ser indicio de contaminación microbiológica".

Catalina Falcón añade que si la crema se vuelve muy lechosa -o si era blanca y ahora está amarillenta- es probable que se haya oxidado: "Son indicios que me deben hacer dudar de la efectividad en cuanto a la protección y eventualmente incluso podrían generarme alguna reacción en la piel".

Parra acota que si al abrir el envase observa un líquido transparente como agua o aceite separado del resto de la crema "es una alerta de que el producto no es estable y, por ende, no cumplirá su función. Si observa eso, es mejor no utilizarlo a pesar de que aún esté vigente según su vencimiento". Por lo mismo, aconseja no guardar estos productos de un año para otro.

Mix recuerda que no se debería comprar bloqueador solar sólo para el verano. "Durante todo el año tenemos que hacer uso de esta medida de protección y protegerse siempre con una cantidad generosa sobre la piel", recalca.

## Dos dedos

Un envase estándar de protector solar no debería demorar tanto en agotarse. "Por lo general, un protector solar de rostro de hasta 50 ml debería durar un mes aproximadamente si una persona lo usa a diario, con la correcta aplicación y respectiva reaplicación durante el día", calcula Falcón. Aclara que en el caso de los protectores solares corporales, que pueden superar los 100 ml, también se considera que un frasco debería durar más o menos un mes para uso individual.

Para saber la dosis correcta, sugiere seguir la llamada "regla de los dos dedos", que consiste en aplicar una línea de crema desde la base hasta la punta del índice como referencia de cantidad adecuada para usar. "Se ocupan dos dedos para cara, cuello y escote, dos dedos para cada brazo, cuatro dosis para la espalda, cuatro para el torso y para cada pierna", detalla.

Por norma general, los protectores solares duran como máximo 12 meses una vez abiertos.