

FOTO CEDIDA



Advierten sobre posibles efectos del calor en la microbiota intestinal

● La microbiota intestinal corresponde a un ecosistema, compuesto por cerca de 100 billones de microorganismos simbios, es decir, que tienen una relación estrecha y persistente entre sí, en un entorno determinado del tracto gastrointestinal.

Según explica Oriana Monsalve, académica de Nutrición y Dietética de la UNAB, sede Viña del Mar, la microbiota tiene un impacto mucho más profundo del que tradicionalmente se creía. “El microbioma intestinal no solo cumple funciones asociadas al metabolismo, la protección y la estructura, sino que actúa como un nodo crítico en el eje microbiota-intestino-cerebro”, señala. Uno de los factores ambientales que puede alterar este delicado equilibrio es el aumento de las temperaturas, fenómeno cada vez más frecuente en temporadas de calor extremo.

De acuerdo con la nutricionista, “existe evidencia asociada al posible estrés térmico y a la disrupción de la barrera epitelial producto del aumento de la temperatura corporal en épocas de calor extremo”.

CS